

113 年教育部委辦計畫

【校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案】

教師工作坊

主題：「青春風暴的理解與溝通：教師心理健康守門人培訓」

指導單位：教育部

委辦單位：臺灣大學

協辦單位：宜蘭縣教育處、臺灣憂鬱症防治協會、羅東國中

活動時間：113 年 5 月 10 日 (五) 13:00 – 17:00

地點：羅東國中的宜蘭縣自然史教育館(265 宜蘭縣羅東鎮中華路 99 號)

參加對象：高中職、國中小校園教師(不限宜蘭縣)

活動簡介：近年來由於社會變遷、家庭式微，越來越多學生面臨多重壓力而影響身心健康。教育部今年委託台灣大學進行一項「校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」，計畫團隊將規劃辦理 12 場次包含針對校長、教師及家長的工作坊，亦將開啟 4 縣市駐校巡迴展覽，針對學生心理健康促進進行師長訓練，協助學校在教育現場能更早期辨識及處理高風險學生情境，同時增進教師對學生身心需求的了解(參教育部即時新聞網 <https://reurl.cc/G4Njnp>)。

活動目的：本活動參加對象為全縣高中職以下各校園教師，工作坊將分三個主題段落、採團體實體討論方式，讓老師達到「理解青少年心理健康問題、學習溝通因應之道、以及認識心理健康守門人」之目的。歡迎老師們報名參加!

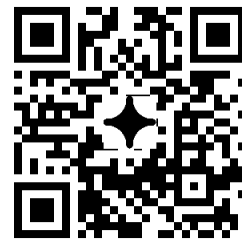
報名方式：本計畫報名採網路報名

報名網址 <https://forms.gle/UCfRzCQDKEZqZKrr7>

報名截止：4 月 15 日(一)報名截止

行前通知：4 月 18 日(四)行前通知，如報名後不克出席，請於 4 月 25 日(四)務必寄信告知(附上姓名信箱)，如無故缺席，直接取消將來相同活動資格

報名人數上限：170 人(20 名備取)，超過者依報名優先順序錄取。



報名網址 QRcode

工作坊特色：

- 採用實地練習的方式，讓教師在實體工作坊模擬校園中會遇到的情境與合適的對話。
- 邀請專家擔任講師，分享實務經驗。
- 研習時數：全程參與者將發予研習證書，且可登記教師在職進修網研習時數 4 小時。
- 參加即有機會獲得「心理健康促進與自殺防治手冊」一本

工作坊目標：

- 提升教師辨識青少年早期心理健康問題的能力。
- 幫助教師建立與青少年溝通的技巧。
- 促進教師成為心理健康守門人，有效運用校內外資源。

其他事項：

1. 請學校惠予參加人員公(差)假登記。
2. 為響應環保，參加人員請自行攜帶環保杯及餐具。
3. 建議搭乘交通工具。自駕者則可於工作坊旁的付費停車場停放車輛，歡迎使用。
4. 參加即附精美小餐盒一份
5. [歡迎追蹤粉絲專頁「教育部 聽見校園心聲音專頁」](#)
6. 請參加者事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-教師篇」以利討論進行，手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>



手冊回饋表單



手冊電子版



臉書粉絲專頁

會議議程表

青春風暴的理解與溝通：教師心理健康守門人培訓

時間	活動流程	實作演練	講者/主持人
13:00-13:10	暖身		吳佳儀
13:10-14:00	理解青春風暴： 情緒辨識與症狀因應	討論學生心理健康問題帶來的疑慮及如何早期辨識心理需求、早期轉介之方法	鄭淑心職能治療師
14:00-14:10	休息時間		
14:10-15:00	與情緒風暴青少年溝通： 案例理解與演練	討論案例中解決問題之方法，並以角色扮演練習溝通技巧	吳佳儀教授
15:00-15:10	休息時間		
15:10-16:00	教師心理健康守門人： 標準步驟及未來規劃	策畫班級常規可融入心理健康元素之作法	吳佳儀教授
16:00-16:10	休息時間		
16:10-17:00	總結及重點整理 回饋問卷填寫		吳佳儀教授 劉莎玟助理

講師介紹：

鄭淑心 台北市教育局特殊教育專業團隊巡迴職能治療師；台北市立啟聰學校職能治療師

吳佳儀 臺灣大學醫學院護理學系所教授；臺灣憂鬱症防治協會理事長

本計畫聯絡人：劉莎玟 助理

聯絡信箱：ntunurse214@gmail.com

電話：02-23123456#288430

參考資料：

教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊其他資源下載」連結：

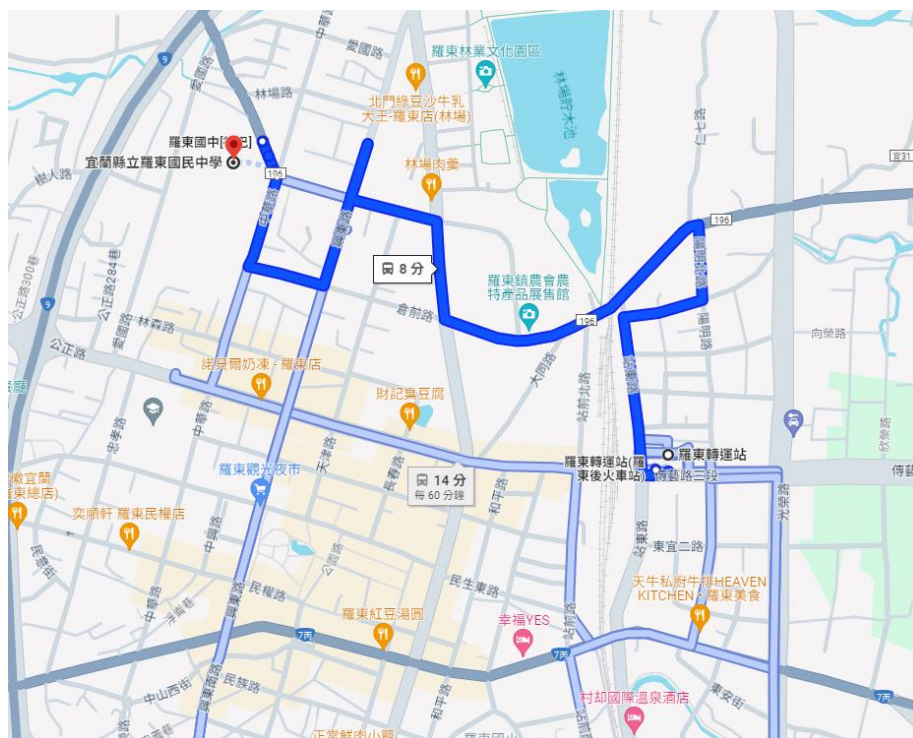
<https://is.gd/vnAMRn>

宜蘭縣自然史教育館(羅東國中)【交通資訊】

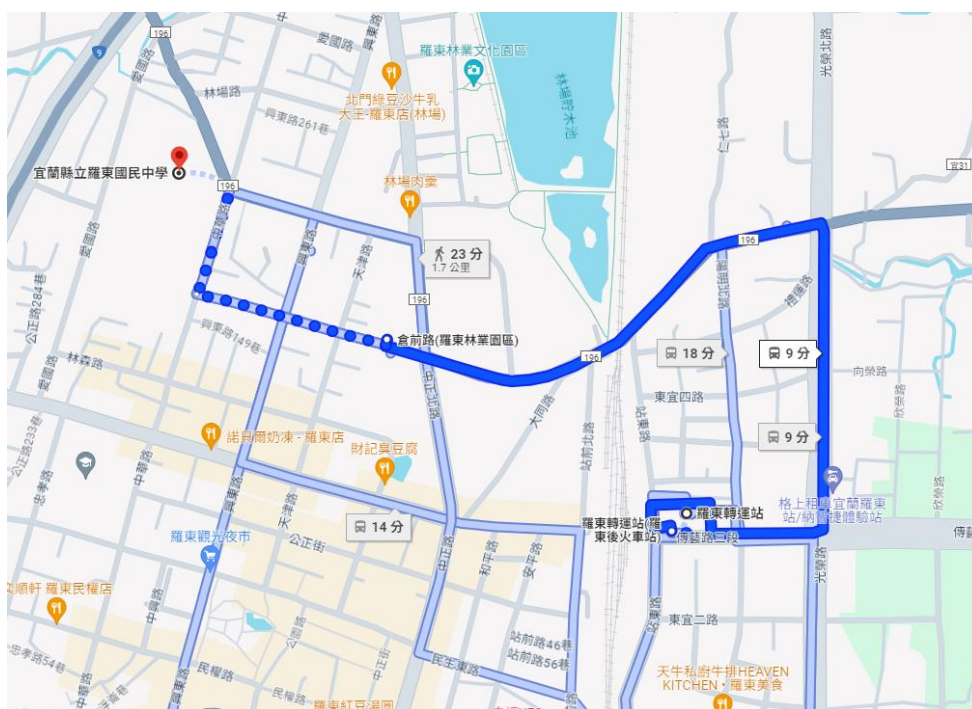
羅東鎮免費社區巴士橘線(僅早上 11 點)

👉忠孝新村起訖站 👉羅東轉運站 👉羅東國中 (中華路 99 號)

👉荷蘭村 (轉折站)



路線圖：羅東轉運站交通 👉搭公車 👉可搭乘 1766、線 21、1797 等路線公車
👉倉前路下站走路 500m 達。



路線圖：台9線 ➡ 中正北路 ➡ 中華路 ➡ 羅東國中



路線圖：國道5號 ➡ 文興路 ➡ 中正路二段 ➡ 中華路 ➡ 羅東國中

