

財團法人生命教育基金會 函

地 址：100 台北市中山區中山北路一段 2 號 8 樓 816 室

電 話：〔02〕2362-7057 代 碼：714

承辦人：施宣溢

受 文 者：天主教耕莘健康管理專科學校

發文日期：中華民國 114 年 6 月 2 日

發文字號：(114) 生基字第 002 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：線上讀書會活動介紹

主 旨：財團法人生命教育基金會舉辦「2025 靈性教育系列活動」。敬請貴單位協助轉知教職員工生訊息，踴躍參加活動。

說 明：

1. 歡迎對生命教育及靈性教育活動相關工作有興趣者，報名參加。

2. 研習活動及時間

《活出意義來》：光啟文化出版；作者：弗蘭克 譯者：趙可式、沈錦惠

講師：輔仁聖博敏神學院 胡國楨神父

線上讀書會（名額 100 位，免費）

第一場：講一 2025/7/10（週四）晚上 7:10-8:40

第二場：講二 2025/7/17（週四）晚上 7:10-8:40

3. 活動說明如附件。

董事長：

黎建球

《活出意義來》：從集中營說到存在主義

線上讀書會



《活出意義來》

光啟文化出版 作者：弗蘭克 譯者：趙可式、沈錦惠
讀書會講師：

輔仁聖博敏神學院 胡國楨神父

這是一本長銷快六十年，迄今仍然很搶手的佳作

特別推薦這本參考書給

生命教育相關課程老師、宗教靈性關懷工作者及一般大眾

悲觀的存在主義者告訴我們：人的存在實在很荒謬，一直努力好好活下去，到頭來竟然是走向死亡，而不存在。所以，何必那麼辛苦繼續活下去。

有信仰的樂觀存在主義者則說：我們只要活出生命的意義，雖然人的存在看起來很荒謬，但我們是可以勇敢地活下去。

本書作者以自己在納粹死亡集中營存活下來的經驗故事，談人既使在完全沒有生存希望前景的情況下，如何勇敢地活了下來。

這是一本值得生命教育老師及宗教靈性關懷工作者一讀的好書，體悟如何開導那些感覺生活很無聊、無法積極面對人生前景的年輕人。

線上讀書會（名額 100 位，免費）採用 Zoom 視訊

第一場：講一 2025/7/10（週四）晚上 7:10-8:40

第二場：講二 2025/7/17（週四）晚上 7:10-8:40

主辦單位：財團法人生命教育基金會

報名方式：歡迎掃描 QR code 填表單、email、電話報名
生命教育基金會 施先生 電話：02-23627057
mail：life99.org@gmail.com

