

台灣護理學會

「中醫在產後調理之應用」工作坊(南區)

Workshop on Application of Traditional Chinese Medicine in Postpartum Care

【研習會代碼：114050 護理師/士繼續教育積分：專業課程 **7.2 點**】

一、辦理目的：根據中醫觀點，產後婦女的身體需要適當的調理和滋補，但產後調理是需要循序漸進的，根據不同時期採取不同的調理方式，以促進身體的恢復和健康。本次課程將從中醫理論看產後體質及常見症狀，並根據產後體質及常見病證，介紹產後可提供適切之膳食及穴位按摩護理，且實際操作示範及練習，以提升護理人員產後調理相關中醫護理知能。

二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、高雄醫學大學護理學院護理學系

三、辦理日期：中華民國 114 年 8 月 1 日(星期五)

四、辦理地點：高雄醫學大學第一教學大樓一樓 N110 教室
(高雄市三民區十全一路 100 號)

五、報名費：免費(午餐自理) 學員有穴位按摩棒或探測筆可帶來使用!!

六、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)

★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請攜帶智慧型裝置以下載電子講義★★

時間	分鐘	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	20	簽 到	林韋婷 委 員/ 鄧雪妹 委 員
08:50-09:00	10	致歡迎詞 學校代表 學會代表 致詞及研習會簡介	許心恬 主 任 張美玉 主任委員
09:00-10:30	90	當傳統中醫遇上新技術：數智化診療在產後體質及症狀的運用	蔡明諺 部 主 任
10:30-10:40	10	休 息	
10:40-11:40	60	產後症狀緩解小撇步：穴位按壓、穴位刺激 (含示範及練習)	陳麗麗 教 授
11:40-12:10	30	穴位按壓、穴位刺激-分組練習	
12:10-13:30	80	用餐時間 (含簽到 12:40-13:30)	林韋婷 委 員/ 鄧雪妹 委 員
13:30-14:30	60	大家來找碴！產後要做月子嗎？實證怎麼說！	董懿容 主 任
14:30-14:40	10	休 息	
14:40-15:40	60	產後調理大問哉：談中醫食材、藥膳之應用 (含生化湯、坐月子方、缺乳食膳等)	王秀如 副 院 長
15:40-16:10	30	產後調理-中醫食材、藥膳處方大作戰	
16:10-16:40	30	綜合討論	全體主講者
16:40-		簽 退	林韋婷 委 員/ 鄧雪妹 委 員

七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

許心恬 高雄醫學大學護理學院護理學系主任、

台灣護理學會卓越中心研究創新與政策組委員

張美玉 台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員、臺中榮民總醫院護理部主任

蔡明諺 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫部主治醫師暨部主任

陳麗麗 中國醫藥大學健康照護學院護理學系教授、

(續下頁)

台灣護理學會中醫護理委員會副主任委員
 董懿容 高雄醫學大學附設中和紀念醫院中醫婦兒科主治醫師暨中醫婦兒科主任
 王秀如 台中全德中醫診所副院長
 林韋婷 高雄醫學大學護理學院護理學系副教授、
 台灣護理學會中醫護理委員會委員
 鄧雪妹 高雄市立中醫醫院護理科護理師、
 台灣護理學會中醫護理委員會委員

八、注意事項：

1. 請與會者遵守活動會場相關規定，謝謝！
2. 用餐時間及休息時間，仍應持續落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生好習慣，保護自己也保護他人。
3. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
4. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
5. 本研討會恕無法提供免費停車位，亦無停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

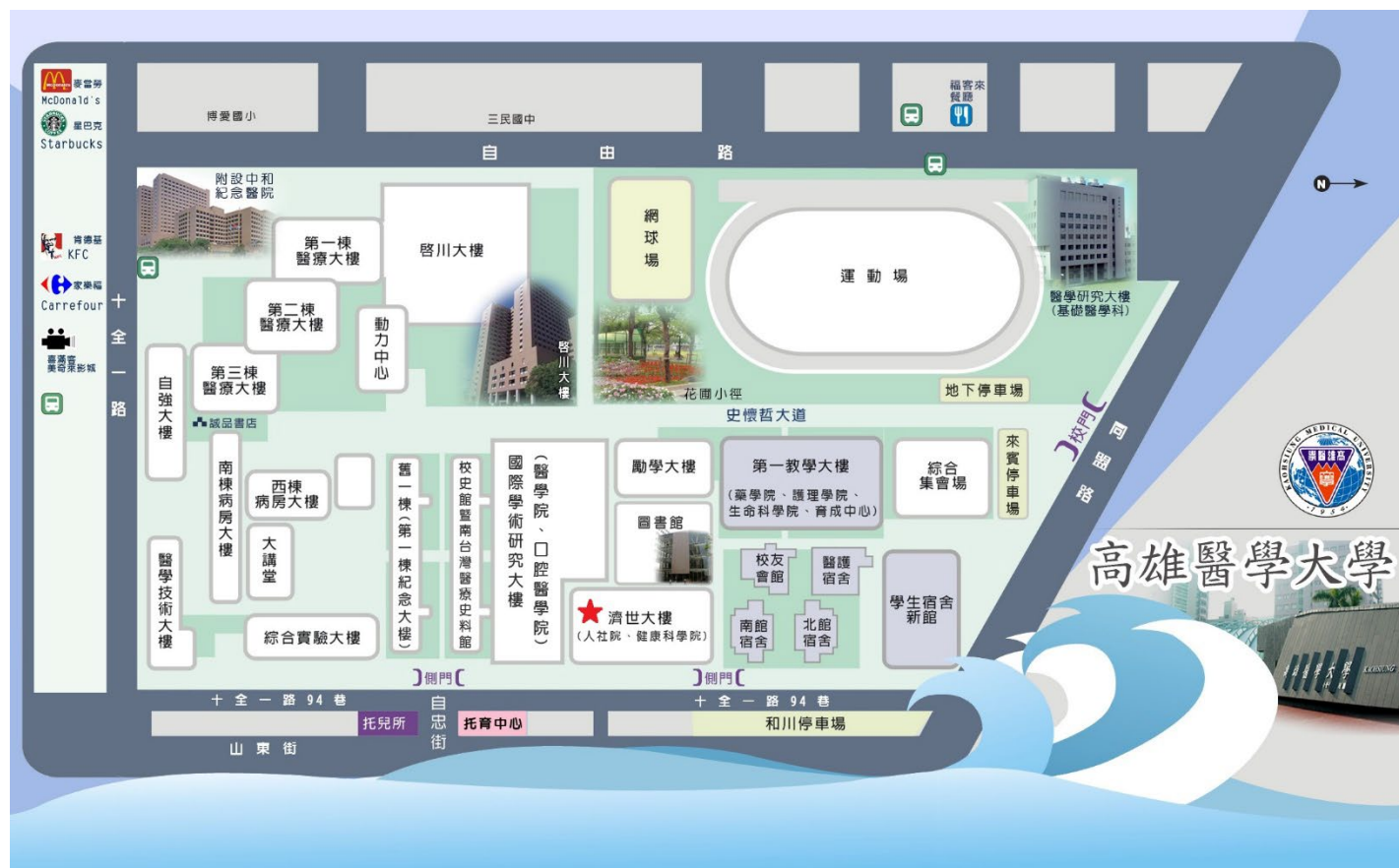
九、研習會交通指引：

官方網站交通資訊：[點選此連結](#)

高雄醫學大學第一教學大樓一樓 N110 教室

地址：高雄市三民區十全一路 100 號

- 搭乘火車：高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。
- 搭乘高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。
- 高捷車站轉搭捷運接駁公車，由**後驛站出入口 2**搭乘紅 29 接駁車，即達本校。



台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

1140321

一、請學員當天務必攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退。

二、簽到／退規定：

(一)全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成3次。

(二)半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成2次。

(三)第一堂課程上課後15分鐘內未到，或最後一堂課程結束前15分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。

(四)未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。

三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規劃課程之參考。

四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。

五、本課程不發予研習會證明書。請學員於活動當天依規定辦理簽到與簽退。完成課程者，本會將主動上傳護理人員繼續教育積分及公務人員時數。學員可於課程結束一個月後，登入衛生福利部「護助e起來」網站

(<https://nurse.mohw.gov.tw>)查詢。如對個人護產積分有任何疑問，請洽衛福部客服專線：(02) 7737-2949。如需護助平台註冊操作相關諮詢，請聯繫：(02) 8590-6666 分機 7105。