



114 年「中醫居家照護之應用」研習會（北區）

一、目的：運用中醫照護如簡易按摩、穴位刺激與藥膳應用緩解病症，改善疼痛、提升睡眠、促進消化與復原速度，在家中即可提供有效照護，減少依賴外部醫療機構，能提升對健康的主動管理力。透過本研習活動目的期望護理人員能認識中醫居家照護之現況、提升中醫居家照護知能，加強家庭參與感，也提升照護信心與成效。

二、指導單位：衛生福利部

三、主辦單位：台灣中醫護理學會

四、合辦單位：臺北市立聯合醫院-仁愛院區

五、日期：114 年 10 月 18 日

六、地點：仁愛院區檢驗大樓 6 樓會議室

七、課程內容：

日期	時間	主題	主講者
十月十八日 (星期六)	08:30~08:50	報到	黃露萩 督導長
	08:50~09:00	長官致詞	中醫護理學會 蔡衣帆 理事
	09:00~09:50 (1 小時)	中醫居家護理發展與展望	林燕儀 護理師
	09:50~10:00	休息&茶敘	黃露萩 督導長
	10:00~11:40 (2 小時)	居家個案腸胃道症狀之中醫照護	王明仁 醫師
	11:40~12:30 (1 小時)	居家個案睡眠障礙之中醫照護	王明仁 醫師
	12:30~13:30	午餐&簽到	黃露萩 督導長
	13:30~14:20 (1 小時)	居家個案肢體無力之中醫照護	吳建隆 主任
	14:20~15:10 (1 小時)	居家個案疼痛之中醫照護	吳建隆 主任
	15:10~15:20	休息&茶敘	黃露萩 督導長
	15:20~15:50	綜合討論	全體講師
	15:50	簽退	黃露萩 督導長

八、主講者簡介（依主講順序排列）：

林燕儀 臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區居家護理所護理師

王明仁 臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫科主治醫師

吳建隆 臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區教學研究科主任

中醫醫學部針灸科科主任

九、預計成果：約 30 人次參加。



114 年「中醫居家照護之應用」研習會（中區）

一、目的：運用中醫照護如簡易按摩、穴位刺激與藥膳應用緩解病症，改善疼痛、提升睡眠、促進消化與復原速度，在家中即可提供有效照護，減少依賴外部醫療機構，能提升對健康的主動管理力。透過本研習活動目的期望護理人員能認識中醫居家照護之現況、提升中醫居家照護知能，加強家庭參與感，也提升照護信心與成效。

二、指導單位：衛生福利部

三、主辦單位：台灣中醫護理學會

四、合辦單位：中國醫藥大學附設醫院

五、日期：114 年 10 月 18 日

六、地點：中國醫藥大學立夫教學大樓 501 會議室

七、課程內容：

日期	時間	內容	主講者
十月十八日（星期六）	08:30~08:50	報到	葉依純 護理師
	08:50~09:00	長官致詞	中醫護理學會 徐逸民 主任
	09:00~09:50 (1 小時)	中醫居家護理發展與展望	陳麗麗 教授
	09:50~10:00	休息&茶敘	葉依純 護理師
	10:00~11:40 (2 小時)	居家個案腸胃道症狀之中醫照護	歐世宸 醫師
	11:40~12:30 (1 小時)	居家個案睡眠障礙之中醫照護	黃千毓 醫師
	12:30~13:30	午餐 & 簽到	葉依純 護理師
	13:30~14:20 (1 小時)	居家個案肢體無力之中醫照護	林幼淳 醫師
	14:20~15:10 (1 小時)	居家個案疼痛之中醫照護	洪瑞鴻 醫師
	15:10~15:20	休息&茶敘	葉依純 護理師
	15:20~15:50	綜合討論	全體講師
	15:50	簽退	葉依純 護理師

八、主講者簡介（依主講順序排列）：

陳麗麗 中國醫藥大學護理系教授

歐世宸 中國醫藥大學附設醫院內科主治醫師

黃千毓 中國醫藥大學附設醫院針灸科主治醫師

林幼淳 中國醫藥大學附設醫院內科主治醫師

洪瑞鴻 中國醫藥大學附設醫院針灸科主治醫師

九、預計成果：約 30 人次參加。



114 年「中醫居家照護之應用」研習會 (南區)

一、目的：運用中醫照護如簡易按摩、穴位刺激與藥膳應用緩解病症，改善疼痛、提升睡眠、促進消化與復原速度，在家中即可提供有效照護，減少依賴外部醫療機構，能提升對健康的主動管理力。透過本研習活動目的期望護理人員能認識中醫居家照護之現況、提升中醫居家照護知能，加強家庭參與感，也提升照護信心與成效。

二、指導單位：衛生福利部

三、主辦單位：台灣中醫護理學會

四、合辦單位：高雄市立中醫醫院

五、日期：114 年 10 月 18 日

六、地點：高雄市立中醫醫院 10 樓微型會議室
(高雄市政府高齡整合長期照護中心)

七、課程內容：

日期	時間	內容	主講者
十月十八日 (星期六)	08:30~08:50	報到	鄧雪妹護理師
	08:50~09:00	長官致詞	中醫護理學會 洪瑞葉監事
	09:00~09:50 (1 小時)	中醫居家護理發展與展望	鄧雪妹護理師
	09:50~10:00	休息&茶敘	鄧雪妹護理師
	10:00~11:40 (2 小時)	居家個案腸胃道症狀之中醫照護	施淳瀚醫師
	11:40~12:30 (1 小時)	居家個案睡眠障礙之中醫照護	徐樺宗醫師
	12:30~13:30	午餐 & 簽到	鄧雪妹護理師
	13:30~14:20 (1 小時)	居家個案肢體無力之中醫照護	李昀修醫師
	14:20~15:10 (1 小時)	居家個案疼痛之中醫照護	李昀修醫師
	15:10~15:20	休息&茶敘	鄧雪妹護理師
	15:20~15:50	綜合討論	全體講師
	15:50	簽退	鄧雪妹護理師

八、主講者簡介（依主講順序排列）：

鄧雪妹 高雄市立中醫醫院護理師

施淳瀚 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫內科主治醫師

徐樺宗 高雄市立中醫醫院針灸科主任

李昀修 高雄市立中醫醫院傷科主任

九、預計成果：約 30 人次參加。