

花蓮慈濟醫院 2025 實證醫學初階工作坊

你以為你懂實證，其實只是「剛好知道名字」而已

你是不是也曾這樣想過——

「實證醫學？不就找文獻、看一下 P 值、引用幾篇嗎？」

「我會用 AI 了，還需要學怎麼手動找資料？」

——如果你曾這樣想過，

那你很可能正身處「達克效應的山頂」：

知道一點點，就以為自己全都會了。

但實證醫學不是「知道就好」，

而是「你做得到嗎？你面對患者時用得上嗎？你能教別人嗎？」

真正的實力，是可以經得起檢驗、能夠應用的知識與判斷力。

這堂初階課，正是幫助你從「自以為懂」走向「真的會」的第一步！

這門課有什麼特別？

- ✓ 以實作為主軸，從 0 開始手把手帶你做
- ✓ 教你怎麼從一個臨床問題出發，找出好文獻
- ✓ 不只看懂研究設計，還要能判讀 RoB 2.0 的偏誤風險
- ✓ 幫助你建立一套「可複製、可應用」的實證流程

這堂課特別適合：

- ✓ 想學實證但不知道怎麼開始的新手
- ✓ 想打下紮實基本功的醫學生、護理師、臨床人員
- ✓ 曾經「以為自己會」但在實際應用上卡關的你

活動相關資訊：

- 一、 時間：2025/09/13 08:00-17:30
- 二、 地點：線上進行(預計使用 Webex 軟體)
- 三、 學分：台灣實證醫學學會學分
- 四、 報名連結：<https://forms.gle/e35Lq4KCocwVCSLy9>
- 五、 課程費用：
 1. 全國實證同好：5,000 元
 2. 慈濟各體系志業體同仁、各大院校在學學生、台灣實證醫學學會會員：NTD 4,000
 3. 花蓮慈濟醫院同仁：500 元

六、議程

活動時間	2025/09/13 (六) 08:00-17:30		
活動地點	花蓮慈濟醫院協力二樓和氣會議室(實體) Webex (線上)		
時間	主題內容	課程形式	講師
08:00-08:30	報到		
08:30-08:45	實證醫學概論-為什麼要早點開始學實證	講師授課	吳善傑主任
08:45-09:45	臨床問題設定與 PICO 設定	講師授課	吳善傑主任
09:45-10:00	Google 表單使用說明/分組討論說明	講師授課與討論	吳善傑主任
10:00-10:50	PICO 表書寫練習	分組練習與演練	助教群
10:50-11:00	休息時間		
11:00-12:00	RCT 文獻評估 Rob 2.0	講師授課與討論	蕭建皓醫師
12:00-12:10	綜合討論		
12:10-13:20	午休時間		
13:20-14:50	RCT 文獻評估練習 Rob 2.0 練習	分組練習與演練	助教群
14:50-15:00	休息時間		
15:00-16:00	文獻搜尋策略與技巧	講師授課與討論	李芸瑄藥師
16:00-17:00	文獻搜尋策略與技巧練習	分組練習與演練	助教群
17:00-17:30	綜合討論	講師授課	吳善傑主任

七、 講師介紹

- 吳善傑：花蓮慈濟醫院藥學部臨床藥師 | 花蓮慈濟醫院實證醫學中心主任 | 2019 醫療品質獎 實證醫學文獻查證競賽 臨床組 銅獎 | 台灣實證醫學學會認證師資 | 2021-2025 實證競賽指導教練
- 蕭健皓：花蓮慈濟醫院心臟內科專科醫師 | 2019 醫療品質獎 實證醫學文獻查證競賽 臨床組 銅獎 | 台灣實證醫學學會認證師資
- 李芸瑄：台北輔仁大學附設醫院藥學部臨床藥師 | 2023 醫療品質獎 實證醫學文獻查證競賽 臨床組 銀獎 | 台灣實證醫學學會 認證師資

八、 花蓮慈濟醫院醫療品質獎實證醫學類競賽獲獎

2021 | 新人組 潛力獎；臨床組 佳作

2022 | 新人組 銅獎；臨床組 銀獎、銅獎

2023 | 新人組 金獎、銀獎；臨床組 金獎、銀獎*2、優選*2

2024 | 新人組 銅獎、佳作*2；臨床組 金獎

2025 | 新人組 銅獎、佳作*3；臨床組 銀獎

九、 課程聯絡人：

實證醫學中心 陳小姐

電話：(03)8561285 分機 12121-12122

Email：tzuchi.ebm@gmail.com