

花蓮慈濟醫院 2025 實證醫學初階工作坊

為什麼學實證醫學？

你有沒有遇過這樣的情況——

1. 報告時被問：「這個做法有證據嗎？」卻一時語塞？
2. 臨床決策時，大家各說各話，沒人能說服誰？
3. 想查資料，卻在大量文獻堆裡越查越迷茫？

別擔心，你不是一個人。

但你需要一個科學的思考方式——實證醫學（Evidence-Based Medicine, EBM）。

實證醫學教會你的三件事

1. 看懂研究品質：哪篇能信？哪篇是陷阱？
2. 整合臨床經驗：讓數據與經驗並肩，而不是對立。
3. 尊重病人價值：讓每個決策，都能以病人為中心。

學會實證醫學，你就能用「證據」說話。

工作坊特色

- ✓ 線上混成實作課程，在家學習帶你建立一套「可複製、可應用」實證流程
- ✓ 教你怎麼從一個臨床問題出發
- ✓ 圖書館專家帶你找出好文獻
- ✓ 看懂 Core GRADE 掌握國際最新證據

這堂課適合

- ✓ 想學實證但不知道怎麼開始的實證新手
- ✓ 想打下紮實基本功的人
- ✓ 曾經「以為自己會」但在實際應用上卡關的你

活動相關資訊

- 一、 時間：2025/12/06 08:00-17:30
- 二、 地點：線上進行(預計使用 Webex 軟體)
- 三、 學分：台灣實證醫學學會學分
- 四、 報名連結：<https://forms.gle/3btfp7XPyeafxGgK9>
- 五、 議程

活動時間：2025/12/06 08:30-17:30

活動地點：花蓮慈濟醫院協力樓二樓和氣會議室 / Webex 線上會議室

時間	主題內容	課程形式	講師
08:00-08:30	報到		
08:30-08:45	實證醫學概論- 為什麼要早點開始學實證	講師授課	吳善傑主任
08:45-09:45	臨床問題設定與 PICO 設定	講師授課與討論	范家豪督導
09:45-10:00	Google 表單使用說明/ 分組討論說明	講師授課與討論	吳善傑主任
10:00-10:50	PICO 表書寫練習	分組練習與演練	助教群
10:45-11:00	休息時間		
11:00-12:00	Core GRADE 介紹	講師授課與討論	蕭健皓醫師
12:00-12:10	綜合討論	講師授課	吳善傑主任
12:00-13:20	午休時間		
13:20-14:50	Core GRADE 練習	分組練習與演練	助教群
14:20-14:50	休息時間		
15:00-16:00	文獻搜尋策略與技巧	講師授課與討論	劉淑容組長
16:00-17:00	文獻搜尋策略與技巧練習	分組練習與演練	助教群
17:00-17:30	綜合討論	講師授課	吳善傑主任

六、課程費用：

1. 全國實證同好：5,000 元
2. 慈濟各體系志業體同仁、各大院校在學學生、台灣實證醫學學會會員：NTD 4,000
3. 花蓮慈濟醫院同仁：500 元

七、講師介紹

- 范家豪：花蓮慈濟醫院護理部督導、台灣實證醫學學會認證師資
- 蕭健皓：花蓮慈濟醫院心臟內科專科醫師、2019 醫療品質獎實證醫學文獻查證競賽 臨床組 銅獎、台灣實證醫學學會認證師資
- 劉淑容：馬偕紀念醫院淡水圖書組組長，與院內同仁合作協助搜尋發表多篇文獻；淡江大學資訊與圖書館學系講師，兼任多校課程：馬偕醫學院、國北護…，累積有數十年實證醫學文獻檢索課程實務經驗，並與團隊合作發表二十多篇 Systematic Reviews 之 SCI 論文。

八、花蓮慈濟醫院醫療品質獎實證醫學類競賽獲獎

- 2021 | 新人組 潛力獎；臨床組 佳作
- 2022 | 新人組 銅獎；臨床組 銀獎、銅獎
- 2023 | 新人組 金獎、銀獎；臨床組 金獎、銀獎*2、優選*2
- 2024 | 新人組 銅獎、佳作*2；臨床組 金獎
- 2025 | 新人組 銅獎、佳作*3；臨床組 銀獎

九、課程聯絡人：

實證醫學中心 陳小姐

電話：(03)8561285 分機 12121-12122

Email：tzuchi.ebm@gmail.com