

2025 第四屆 JUSTSHOW 盃專業口布摺疊技能競賽簡章

壹、競賽宗旨：

旨在建立學生在餐旅業競技服務平台上，瞭解旅館業餐飲部作業流程及相關知識，並藉由此賽事，將之活用於實務中，並創造及發揮想像力，相互切磋、交流、觀摩。邀請全國專校、高中職學生參與，增進餐廳服務技術交流、學以致用，全面提升餐旅服務品質，促進整體產業發展。

貳、辦理單位

主辦單位：景文科技大學旅館管理系。

贊助單位：台北萬豪酒店、台北君悅大飯店、台北六福萬怡酒店、
台北遠東大飯店、台北大倉久和大飯店、福容大飯店。

參、活動對象：

高中職及五專餐飲科、觀光科一至三年級在學學生。

肆、競賽日期：2025 年 12 月 6 日(六)上午 08:00 至下午 17:00

伍、競賽地點：景文科技大學 行政大樓（五樓禮堂）

陸、報名日期：即日起至 2025 年 11 月 30 日止。

柒、競賽項目及內容：

(一) 專業口布摺疊技能競賽個人組、團體組(同校五人以上參賽列入計算)。

(二) 比賽時間 10 分鐘，主辦單位提供工作檯(180cm X 60cm X 75cm 含折疊

式桌腳、隔層)，白色及黑色檯布各一及 5 條(50 公分*50 公分)標準差 5 公

分之白色口布給每位選手。

(三) 比賽內容:十分鐘內完成九件七款口布成品。

A: 指定口布 5 款：

無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服、（以上口布皆出現在

餐飲服務技術課本中)。

B: 創意口布兩款(一款折疊兩條)，需自備口布及杯器皿。

- (四) 各參賽者須依參賽時間摺疊出所選擇之指定口布五款各一件，和個人創意造型口布兩款各兩件，並於時間內將九條摺疊完成的成品放置於鋪設黑色檯布之 IBM 桌上。
- (五) 比賽示範影片於本系官網中: <https://youtu.be/cki3sXKNdtI>

捌、比賽規則及服裝規定

比賽時穿著標準餐飲服務制服，帶白色手套在主辦單位準備的 IBM 桌上進行摺疊。每場比賽時間 10 分鐘，比賽採個人賽制。團體賽成績為同校五人以上參賽則列入計算。

請穿著整齊標準餐飲服務制服(如下圖所示)，長髮選手請梳包頭，違規者一律以棄權論。

※參與同學不可穿著高跟鞋。



玖、競賽總規則

- (一) 參賽者須本誠信，不可以冒用他人或是代替他人參賽，如有不實情事與不正確之情形發生，經查證主辦單位將取消參賽與獲獎資格。
- (二) 報到時須出示身份證件或學生證(或具照片之身份證件)，以利查核。
- (三) 本活動如因不可抗拒之因素而無法進行時，主辦單位保留修正、暫停或取消權利，且不做個人通知，僅於景文科技大學-旅館管理系官方網頁公布最新消息公告。
- (四) 比賽相關事項若有任何變動，將於景文科技大學-旅館管理系官方網頁之最新消息

公告。

- (五) 比賽簡章及報名表請至景文科技大學-旅館管理系官方網頁之最新消息公告下載。
- (六) 比賽當天請依指定地點與時間準時報到。
- (七) 競賽時參賽選手及隨行人員嚴禁於競賽現場吸菸、飲食、嚼食口香糖及檳榔，若違反者將取消其參賽資格。
- (八) 參賽選手需注意競賽安全，預防意外事故發生。
- (九) 參賽選手遲到 10 分鐘以上未依時間報到者以棄權論。報到後可離開會場，於出賽前 10 分鐘至競賽選手準備區等候，若經大會於賽前點名 3 次未到以棄權論。
- (十) 參賽選手應隨身攜帶「學生證」及「身分證明文件」，以便查證，如發生選手資格疑慮，大會有權查詢該選手之參賽資格並依規定處理。
- (十一) 競賽區域不開放現場練習、實地場勘，以免影響活動進行。
- (十二) 除參賽選手、大會工作人員、評審外，其他人員不允許進入競賽區域，亦不可於場外提醒或指導學生，經勸阻不聽，將取消該參賽選手之資格。
- (十三) 會場所屬之器具與機具，不得攜帶出場。
- (十四) 本活動如因不可抗力因素無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，大會保有相關活動最終解釋及活動更改之權利。
- (十五) 本章程如有未盡事宜者，得由主辦單位修正，並於景文科技大學-旅館管理系官方網頁提供最新消息公告之。
- (十六) 如疫情影響導致比賽無法辦理，主辦單位將保有臨時修改及終止之權利，一切遵照疾管局最新發布消息為準。

大專高職專業口布摺疊技能競賽

(一)比賽規則暨競賽說明：

1. 評分標準以大會所指定為評分基礎。

※備註：比賽成績總分最高者為優勝，如同分者，則依序以技術性、創意性、速度、整體美觀、服儀衛生項目分數高低排序之。

口布競速流程：

選手進場（評審介紹器具 15 分鐘）

講解比賽流程（確認選手身分）

回休息室依序請第一批選手進場比賽

開始比賽（10 分鐘）

比賽結束選手離場（選手攜帶的口布及器皿自行帶回） 場地整理（10 分鐘）

	專業口布摺疊技能競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著標準餐飲服務制服及戴白色手套				請著黑色包鞋
競賽器具	品名	數量	品名	數量	
	口布	五條	白酒杯	1 杯	主辦單位現場提供品項為主
	麵包籃	1 個			
	口布	4 條	器皿		選手自備
競賽內容	十分鐘內完成七款九件口布成品，無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服。以及創意口布兩款(一款折疊兩條)，自備口布及杯器皿。				10 分鐘
評分項目	①依賽制規定之穿著，標準餐服、白色手套 10% ②技術性每款口布正確完成 36% ③主題、創意、多樣性 2款4件 20% ④依時間內10分達成得12分，8分30秒內完成者得15分 15% ⑤整體擺設之美感、顏色搭配 19%				總分 100 分

專業口布摺疊技能競賽標準	
(一) 每款口布未正確完成扣總分4分	4分
(二) 未依賽制規定之穿著，標準餐服、白色手套每項扣3分	3分
(三) 比標準時間快 30 秒加 1 分	1 分

(二)口布競速及擺飾設計過程注意事項

1. 開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。(違規一次記警告乙次，違規兩次扣總分 5 分，違規三次取消其競賽資格)。
2. 競賽進行中若口布掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
3. 項目包含口布競速限 10 分鐘，當鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。競賽內容比賽時間 10 分鐘，指定口布五款、創意口布兩款四件(大會提供每組口布 5 條)，
4. 競賽中使用之布品、道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。(選手自備創意口布及器皿除外)

(三)服裝規定

1. 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。

2. 服裝統一為標準餐服、白色手套。
3. 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
4. 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
5. 身上不得佩戴任何飾品(包含佛珠、戒指、耳環…等)。
6. 身上香水不得過於濃郁。
7. 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
8. 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。

玖、獎勵辦法：【比賽獎項】個人及團體分別頒獎

(一) 個人賽：個人完成單項比賽成績。

金牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

銀牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

銅牌：獎牌一枚、獎狀乙紙。

優勝者(5位)：獎狀乙紙。

佳作者(5位)：獎狀乙紙。

(二) 團體總錦標：以校為單位，每校參賽隊數五隊以上始可列為總錦標競賽資格，成績計算為參賽隊伍之總和平均，隊數為加分基礎。各校精神總錦標成績，獎項如下。

第一名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第二名：獎盃一座、獎狀乙紙。

第三名：獎盃一座、獎狀乙紙。

- 指導老師將給予指導證明、參賽選手給予參賽證明
(若報名人數不足，主辦單位有權利決定獎項數量)

拾、報名方式：

線上網址：<https://forms.gle/MBxxTDmgyJ2tiqwr8>

Q R code



聯絡人：王斐青老師 (02) 8212-2000 分機 6712

報名資料未填寫完整者不予接受報名，報名成功將以 E-mail 通知。

報名日期：即日起至 2025 年 11 月 30 日(日)止。

8:00~8:40	參賽選手報到（確認選手參賽座位及編號）
8:30~8:50	評審會議
8:50~9:00	全部選手至會場
9:00~9:40	開幕（介紹評審、主任、評審委員致詞）
9:40~10:00	選手回休息室（第一批比賽選手留下）
10:00~12:30	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款自創口布 2 款）裁判評分時間選手回休息室，（選手自備口布、器皿自行帶回）場地整理。
12:30~13:30	用餐時間（午餐）
13:30~16:00	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款自創口布 2 款）裁判評分時間選手回休息室，（選手自備口布、器皿自行帶回）場地整理。
16:00~1630	裁判會議、評分（校園導覽）
16:30	頒獎典禮 比賽結束
17:00	比賽結束

選手比賽梯次

10:00~10:30	第一批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
10:30~11:00	第二批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
11:00~11:30	第三批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
11:30~12:00	第四批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
12:00~12:30	第五批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
	用餐時間（午餐）
13:30~14:00	第六批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
14:00~14:30	第七批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
14:30~15:00	第八批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
15:00~15:30	第九批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
15:30~16:00	第十批:比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理

拾貳、場地說明：

報到地點：行政大樓 B 棟 5 樓 507 教室報到（選手休息室）

競賽地點：行政大樓 B 棟 5 樓大禮堂



拾參、交通資訊：

一、自行開車：

【國道 3 號 31K「安坑交流道」安坑出口】靠左側車道直行上高架橋銜接安一路，繼續行駛約 3 分鐘，遇安忠路左轉到達本校。

【臺北市環河快速道路新店區出口直行】上中安大橋銜接中安快速道路（祥和路），繼續行駛約 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【新北市新北環快新店區出口直行】過安和路後接中安快速道路（祥和路）繼續行駛 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【中永和南勢角方向】經景新街接新店區安和路直行接安捷路，至安一路再右轉，遇安忠路左轉到達本校。

【三峽方向】經新店區安康路三段遇車子路右轉，至安一路左轉，遇安忠路右轉到達本校。

公車搭乘（請注意假日和平日時間不同）

「綠 10 班次」

【綠 10】景文科技大學→捷運大坪林站

班次時刻表

發車時間：例假日與寒暑假

102 年 06 月 24 日起實施

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	7	09:00	13	12:10	20	16:50	26	20:50
2	06:30	8	09:30	15	13:30	21	17:30	27	21:30
3	07:00	9	10:00	16	14:10	22	18:10	28	22:00
4	07:30	10	10:30	17	14:50	23	18:50	29	22:30
5	08:00	11	11:00	18	15:30	24	19:30		
6	08:30	12	11:30	19	16:10	25	20:10		

【綠 10】捷運大坪林站→景文科技大學

班次時刻表

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:25	7	09:25	13	12:35	19	16:35	25	20:35
2	06:55	8	09:55	14	13:15	20	17:15	26	21:15
3	07:25	9	10:25	15	13:55	21	17:55	27	21:55
4	07:55	10	10:55	16	14:35	22	18:35	28	22:25
5	08:25	11	11:25	17	15:15	23	19:15	29	22:55
6	08:55	12	11:55	18	15:55	24	19:55		

897 景文↔板橋

Jinwen University
of Science and Technology

Banqiao

安和調度站服務電話：2212-5247

頭末班車：06:00-21:55

Hours of Operation:

06:00-21:55

收費方式：二段票

Fare Zones: 2X

緩衝區：中和教會 - 南山高中

Buffer Zone:

Zhonghe Church - Nanshan High School

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable

06:00 06:30 07:00 07:30 08:30

09:20 09:50 10:30 11:10 12:10

13:50 14:20 15:10 15:40 16:10

17:10 18:00 18:50 20:30 21:55

例假日停駛 No Service On Weekends

897 景文↔捷運
區間車 ShuttleJinwen University
of Science and TechnologyMRT
Jingan Station

安和調度站服務電話：2212-5247

頭末班車：06:50-22:00

Hours of Operation:

06:50-22:00

收費方式：一段票

Fare Zones: 1X

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable

06:50 08:00 09:05 10:20 12:05

13:10 16:10 17:20 18:30 19:40

20:55 22:00

例假日停駛 - 配合景文科技大學寒暑假停駛
No Service On Weekends, Winter & Summer Vacation

【指南客運 897】景文科技大學→板橋 班次時刻表

106 年 10 月 01 日起實施

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	*8	09:05	15	12:10	22	16:10	29	20:30
2	06:30	9	09:20	*16	13:10	23	17:10	*30	20:55
*3	06:50	10	09:50	17	13:50	*24	17:20	31	21:55
4	07:00	*11	10:20	18	14:20	25	18:00	*32	22:00
5	07:30	12	10:30	19	15:10	*26	18:30		
*6	08:00	13	11:10	20	15:40	27	18:50		
7	08:30	*14	12:05	*21	16:10	*28	19:40		

備註：1. * 為行駛至捷運景安站之區間車，本車輛假日、周六日不行駛。
 2. 捷運景安站之區間車返回學校時程因路況等因素無法提供確定時間，預估返程時間以學校發車後 20-30 分鐘到達捷運景安站折返，搭乘地點請於 897 公車站牌排隊等車。

以上公車時刻表皆為預定參考到站時間，車程路況請依實際情況為準，如需詳知到站時間請下載公車時刻 APP。

F701 安康線

五城-七張(寶橋路)



平常日、例假日時刻表

五城發車

06:00	13:00
06:30	14:00
07:00	15:00
07:30	16:00
08:00	16:30
08:30	17:00
09:00	18:00
09:30	19:00
10:00	20:00
11:00	21:00
12:00	

※備註：

標示黃色部分為行駛安康路之班次時刻。

標示白色部分為行駛安一路、安祥路之班次時刻。

欣欣客運服務專線 0800-032-159	新店區公所服務專線 02-2911-2281	新北市交通局 02-8968-2460	圖示說明 ● 起訖點 ● 單程停靠點 ○ 往返程停靠點
--------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------------------