

2026杏輝宜蘭馬拉松 活動簡章

- 一、主辦單位：宜蘭縣政府、杏輝醫藥集團
- 二、協辦單位：宜蘭縣體育會
- 三、執行單位：學爾股份有限公司
- 四、活動日期：2026年04月11日(星期六)
- 五、活動時間：上午05時00分至下午11時30分
- 六、活動地點：宜蘭縣宜蘭運動公園（宜蘭縣宜蘭市中山路一段755號）



七、活動內容：

組別	42K 全馬組	21K 半馬組	11K 挑戰組	11K 國高中職組	5K 休閒組
報名費	NT\$1,100	NT\$950	NT\$750	NT\$300	NT\$600
人數上限	1000人	1500人	2000人		不限制
計時	需配戴晶片				無晶片計時
鳴槍時間	05:30	05:40	05:50		06:00
關門時間	12:00	09:15	07:55		07:05
限時時間	6.5小時	3.5小時	2小時		1小時
醫事人員	如為醫事人員，請於報名時勾選(請參閱競賽辦法)			-	-
國軍人員	如為國軍人員，請於報名時勾選(請參閱競賽辦法)			-	-
年齡限制	42K、21K 組參賽年齡限制為16歲以上 18歲以下需於報名時勾選家長同意確認， 並確實填寫監護人資料		無限制 (6歲以下兒童應 由20歲以上成人 陪同參加)	活動當日需介於 12至18歲之間	無限制 (6歲以下兒童應 由20歲以上成人 陪同參加)

八、活動流程：

活動時間	活動流程	備註
04:30-05:00	跑者寄物，熟悉會場	1. 活動結束前需取回 2. 貴重物品請自行保管，若有遺失，大會概不負責。
05:00-05:03	主持人開場	
05:03-05:15	貴賓致詞	
05:15-05:20	有氧暖身操	
05:20-05:30	42K 全馬組集結	
05:30-05:40	42K 全馬組起跑/21K 半馬組集結	限時關門時間12:00
05:40-05:50	21K 半馬組起跑/11K 挑戰組集結	限時關門時間09:15
05:50-06:00	11K 挑戰組起跑/5K 休閒組集結	限時關門時間07:55
06:00-06:05	5K 休閒組起跑	限時關門時間07:05
07:30-07:50	11K 挑戰組頒獎	
08:00-08:20	第一階段抽獎活動	
08:20-08:25	緩和操	
08:30-08:50	21K 半馬組各組別頒獎	
09:00-09:20	舞台表演活動－樂團表演	
09:20-09:50	第二階段抽獎活動	
09:50-10:20	舞台表演活動－樂團表演	
10:30-10:50	42K 全馬組各組別頒獎	
10:50-11:10	第三階段抽獎活動	依照獎項數量調整
11:30	賽事結束	
11:30	撤場	

- 因考量氣候與疫情等不可抗力因素，主辦單位有調整活動時間的權利，所有活動相關最新消息以杏輝宜蘭馬拉松活動官方網站、杏輝宜蘭馬拉松官方 FB 粉絲專頁、2025 杏輝宜蘭馬拉松-筆記報名網之公告為主，敬請密切關注各項公告！

九、報名資訊：

- ✓ 報名日期：2025年12月08日下午03:00起至2026年02月11日晚上11:59止，額滿為止。
✖報名截止後無法再修改報名資料。
- ✓ 報名資格：凡身心健康對路跑有興趣，並遵守大會規定者皆可報名參加。
- ✓ 線上報名簡章：[報名網址](#)
- ✓ 團體招待：凡報名人數達30人，大會活動當天安排1處休息區。達60人安排2處休息區，依此類推。

✓ 活動分組：

- 42公里組、21公里組：依性別及年齡共分為10組(如下表)

組別	男子組	組別	女子組
男 A 組	60 歲以上	女 A 組	60 歲以上
男 B 組	50~59 歲	女 B 組	50~59 歲
男 C 組	40~49 歲	女 C 組	40~49 歲
男 D 組	30~39 歲	女 D 組	30~39 歲
男 E 組	16~29 歲	女 E 組	16~29 歲

- 11K 挑戰組：分男子組、女子組、國高中職組

- 5K 休閒組：不分組、不計時、不敘獎、不計名次。

十、報名辦法：

✓ 本次活動僅採用網路報名，不接受現場報名。

✓ 報名形式分：(1)個人報名 (2)團體報名。

※填寫網路報名資料後系統會產生一組繳費帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與它人或其它參加團隊重複，請依照指定時間內進行繳費才算完成報名。

✓ 繳費方式：[繳費方式說明](#)

便利商店繳費：全家、萊爾富

台銀臨櫃、ATM 虛擬帳號繳費

※請於繳費前先行確認報名資料是否正確，並於繳費後至原報名網頁確認繳費是否成功。

※報名平台另加收訂單總金額每筆 NT\$30 元的行政處理費。

✓ 查詢方式：繳費完成後約30分鐘後即可到[報名查詢修改](#)查詢報名及繳費狀態。

※繳費帳號逾期未繳者，若已逾報名時間，視同放棄報名資格。

✓ 活動相關洽詢：學爾股份有限公司

服務專線：02-2389-8952

服務時間：週一至週五 10:00-12:00；13:30-18:00

✓ 報名相關洽詢：樂活報名網

服務 email：lohasnet.tw@gmail.com

信件主旨：2026 杏輝宜蘭馬拉松團體報名申請(自行輸入團名及人數)

注意事項：

1. 必填資訊請填寫完整

2. 若資料不完整錯漏，將退回不允匯入

3. 成功匯入後將收到報名成功信，將統一開立超商繳費單(簡訊通知繳費單號)

4. 截止日期:2026/02/11

5. 以收到信件時間為準，額滿即截止。

十一、 報到方式：

- 一律採用郵寄報到，活動當日不需再檢錄，郵資及處理費如下表。

人數	1-2	3-5	6-10	11-20	21-30	31-50	51-80	81以上
郵資	120元	250元	350元	500元	700元	900元	1,150元	1,400元

※請務必填寫正確的郵寄地址(請勿填寫郵政信箱)，郵寄物品如因地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達者，將不再另行補寄。

※團體報名物資將會統一寄送，免收郵資費。

- ✓ 跑友物資將於活動前一至二週寄達
- ✓ 收到參加物品後即視為報到完成，請於活動當天前往會場集合即可，活動當日恕不開放現場報到領取參加物品。

※晶片、號碼布等物資請妥善保管，若有缺漏請最慢於活動前三日反應，否則一律視為遺失處理。

- ✓ 請跑友務必妥善保管賽前物資，號碼布、晶片若遺失者活動當日請至大會服務區初試報名人身分證申請補發，需酌收補發費用各\$100元整。
- ✓ 外國參加者：

.1. 請採用以下方式繳費(未開放國外信用卡與跨國轉帳)

.1.i. 請台灣朋友協助付款

.2. 採現場報到(不提供郵寄以免延誤)

.2.i. 活動當日起跑前於會場服務台受理檢錄報到(處理費參照費用表計算)。


十二、 退費辦法：

- 本活動退費辦法係依照體育署於110-03-25頒布之「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」所擬定，請參考 [退費說明](#)

十三、 活動紀念品：

贈品/分組	42K 全馬組	21K 半馬組	11K 挑戰組	11K 國高中職組	5K 休閒組
號碼布	V	V	V		V
計時晶片	V	V	V		-
 紀念路跑背心	V	V	-		-

 <p>UV 涼感排汗 T 恤</p>	-	-	V		V
 <p>紀念帽</p>	V	V	-		-
 <p>環保摺疊水杯</p>	-	-	-	V	V
 <p>杏輝活芯膠囊</p>					
完賽獎牌	V	V	V		V
電子完賽證書	V	V	V		-
 <p>完賽紀念毛巾</p>	V	V	V	-	V
 <p>運動彈蓋水壺</p>	V	V	V	-	-

 不織布提袋	V	V	V	V
贊助商物資	V	V	V	V
完賽餐點	V	V	V	V

1. 活動贈品樣式僅供參考，請以實品為主，主辦單位保留內容更替之權利。

※商品顏色、樣式僅供參考，請以實際商品為主。

2. UV 涼感排汗 T 恤尺寸(如下表)：

	YS 120CM	YM 130CM	YL 140CM	XS	S	M	L	XL	2L	3L	5L	7L
胸寬	35	38	40	44	47	50	53	56	59	63	69	75
衣長	47	51	54	60	64	68	70	73	75	78	82	86

※平放尺寸丈量，尺寸容許範圍±2~2.5cm皆為正常值

單位:CM公分

3. 紀念路跑背心

尺寸	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
身高	152~158cm	157~163cm	162~168cm	167~173cm	172~178cm	177~183cm	182~188cm	187~193cm
胸圍	77~83cm	81~87cm	85~91cm	89~95cm	93~99cm	97~103cm	101~107cm	105~111cm
腰圍	63~69cm	67~73cm	71~77cm	75~81cm	79~85cm	83~89cm	87~93cm	91~97cm

※數量及尺寸經報名確認後恕不接受更改。

※尺寸誤差範圍逾5%內皆為正常值。

十四、 路線規劃：本次活動分為42K 全馬組、21K 半馬組、11K 挑戰組及5K 休閒組四組。

1. 42K 全馬組：

- 活動限時:6小時30分鐘
- 活動路線：宜蘭運動公園(起點)→南側公園路→凱旋路→南津路→上堤道(溪北自行車道)→中山路一段(蘭陽大橋)→溪南環線自行車道→梅林路→大埤路→環湖路(逆時鐘環梅花湖)→大埤二路75巷→梅花湖停車場前道路→大埤路→梅林路→橫圳路→下湖路→下湖路11巷→下湖路11巷131弄→自行車道(下湖路11巷131弄至中山路)→舊寮溪旁自行車道→中城路→新寮路→公園路二段→中城路33巷→新寮路→中城路→舊寮溪旁自行車道→自行車道(中山路至下湖路11巷131弄)→下湖路11巷131弄→下湖路11巷→下湖路→橫圳路→梅林路→溪南環線自行車道→中正路三段(蘭陽大橋)→下堤道(溪北自行車道)→南津路→凱旋路→南側公園路→宜蘭運動公園(終點)

- 42K 全馬組路線圖：



2. 21K 半馬組：

- 活動限時:3小時30分鐘
- 活動路線：宜蘭運動公園(起點)→南側公園路→凱旋路→南津路→新南路四段至一段→宜蘭河右岸堤防(折返)→宜蘭河右岸堤防→新南路一段→上堤道(溪北自行車道)→下堤道(溪北自行車道)→南津路→凱旋路→南側公園路→宜蘭運動公園(終點)
- 21K 半馬組路線圖：



3. 11K 挑戰組：

- 活動限時:2小時
- 活動路線：宜蘭運動公園(起點)→南側公園路→凱旋路→南津路→新南路四段至三段→上堤道(折返)→溪北自行車道→下堤道→南津路→凱旋路→南側公園路→宜蘭運動公園(終點)

- 11K 挑戰組路線圖：



4. 5K 休閒組：

- 活動限時:1小時
- 活動路線：宜蘭運動公園(起點)→南側公園路→凱旋路→凱旋路/建蘭南路路口(折返)→凱旋路→南側公園路→宜蘭運動公園(終點)
- 5K 休閒組路線圖：



5. 補給站規劃：

- 全馬/半馬：每5-6公里設置一補給站、水站。(詳細參考42K 路線圖)
 - 挑戰/休閒馬：(詳細參考11K 路線圖)
- 活動路線圖僅供參考，實際路線仍以政府機關核定與主辦單位最新公告為準。所有活動相關最新消息以活動官方網站、官方FB 粉絲專頁公告為主，敬請密切關注各項公告！

十五、 獎勵辦法：

- 總排名：
- 42K 全馬組、21K 半馬組，按男、女總名次成績給獎

※外籍人士須依稅法負擔20%之所得稅。(請於領獎時附身份證或護照影印本)

※各組總名次錄取者，不再列入各年齡組、醫事人員組名次計算

名次/組別	42K 全馬組		21K 半馬組	
	男子組	女子組	男子組	女子組
第一名	NT\$20,000	NT\$20,000	NT\$10,000	NT\$10,000
第二名	NT\$10,000	NT\$10,000	NT\$5,000	NT\$5,000
第三名	NT\$8,000	NT\$8,000	NT\$4,000	NT\$4,000
第四名	NT\$6,000	NT\$6,000	NT\$3,000	NT\$3,000
第五名	NT\$4,000	NT\$4,000	NT\$2,000	NT\$2,000
第六名	NT\$2,000	NT\$2,000	NT\$1,000	NT\$1,000
另頒發獎盃乙座				

※請跑者現場確認獎盃有無瑕疵，一經離開現場，恕不接受退換。

- 11K 挑戰組：依男、女總名次成績，分別錄取前十名頒發獎盃
- 11K 國高中職組：男、女子組各錄取前6名，前3名頒發獎金與獎狀，3-6名頒發獎盃。

名次/組別	11K 高中職組		11K 國中組	
	男子組	女子組	男子組	女子組
第一名	NT\$3,000+獎狀	NT\$3,000+獎狀	NT\$3,000+獎狀	NT\$3,000+獎狀
第二名	NT\$2,000+獎狀	NT\$2,000+獎狀	NT\$2,000+獎狀	NT\$2,000+獎狀
第三名	NT\$1,000+獎狀	NT\$1,000+獎狀	NT\$1,000+獎狀	NT\$1,000+獎狀
第四名	各頒發獎狀一幅	各頒發獎狀一幅	各頒發獎狀一幅	各頒發獎狀一幅
第五名				
第六名				

- 5K 休閒組：不分組、不計時、不敘獎、不計名次。

➤ 分組排名：

※各組總名次錄取者，不再列入各年齡組名次計算

- 42K 全馬組、21K 半馬組：分齡組錄取名次如下：各組依報名人數，3人(含)以下不計獎，19人(含)以下錄取3名，20人(含)以上錄取5名，並依照各組別頒發獎盃。

人數/組別	42K 全馬組		21K 半馬組	
	男子組	女子組	男子組	女子組
各年齡組人數19人以下	取3名	取3名	取3名	取3名
各年齡組人數20人以上	取5名	取5名	取5名	取5名
各頒發獎盃乙座				

- 11K 挑戰組：不設年齡分組獎勵。

- 5K 休閒組：不分組、不計時、不敘獎、不計名次。

➤ 醫事人員、國軍組獎項：

- 42K 全馬組、21K 半馬組、11K 挑戰組各組依報名人數，19人以下錄取3名，20人以上錄取5名，並依照各組別頒發獎盃，該組別報名若未達3人(含)，則取消該組敘獎資格。
- 醫事人員、國軍組須於報名時勾選資格，若有雙重身分僅能擇其中一組報名。報名上述兩組別如有獲獎者，請出具相關證明文件(證書或執業執照均可)，如經查證有不符資格者，大會有權沒收其獎項。
- 醫事人員組包含下列：
醫師、牙醫師、中醫師、護理師、護士、助產師(士)、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師(生)、營養師、職能治療師、呼吸治療師、語言治療師、諮商心理師、藥師、藥劑生、牙體技術師、驗光師、聽力師。

人數/組別	42K 全馬組		21K 半馬組		11K 挑戰組	
	男子組	女子組	男子組	女子組	男子組	女子組
19人以下	取3名	取3名	取3名	取3名	取3名	取3名
20人以上	取5名	取5名	取5名	取5名	取5名	取5名
各頒發獎盃乙座						

➤ 領獎注意事項：

- 領獎選手需提供證件，核對身份並簽章，獎項不得代領，需允許頒獎影像公佈於相關公開網路平台。
- 得獎選手請於現場領取，若未及時上台領獎者，請自行至獎典組領取，活動結束前司儀唱名三次仍未領取者，獎項將不另行補發。

十六、 號碼布晶片使用說明：

- 本活動採晶片計時，請各位參與者詳閱以下晶片配戴注意事項，並預祝活動順利取得佳績。
- 號碼布背後已黏貼晶片，請勿擅自撕下或凹折晶片。
 - 請選手們將晶片號碼布以別針四角固定置於胸前或腹部前面，千萬不可以用於左右兩側或後背，以免影響晶片計時成績。
 - 配戴上如有任何問題，請至晶片計時組詢問相關事宜，若晶片配戴方式並非如上所述，則可能會影響您的晶片感應導致成績無法正常紀錄。
 - 配戴兩個或兩個以上晶片者、互換晶片者、未依大會規定配戴者，將被取消資格，不予計時亦不發給成績證明。

十七、 活動規則限制：

- 為維護活動品質，保障選手權益，凡於報名截止後異動組別或更名者皆取消敘獎資格。
- 活動當天請於鳴槍開始前至指定地點集合，選手檢錄以晶片地墊感應取代人工劃記，提早出發者成績無效。
- 依據國際田徑規則165.24條規定，選手出發時間為鳴槍時間，大會將依據鳴槍出發時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。選手必須從晶片感應地墊上方通過，若無起、終點或賽道上檢查點感應時間紀錄之選手將被取消資格亦不發給成績證明。
- 出發點位於開放性道路，選手需準時出發，提早出發或出發未通過感應地墊者成績無效，遲到者為安全考量大會有權限制其出發及不予計算成績。
- 活動當日無號碼布者，將自動喪失活動資格，且不得進入活動路線，裁判有權終止無號碼布選手進行活動。
- 無受檢查點晶片感應或無持有信物者皆判定為失格，不得異議。
- 棄賽、賽種異動者皆判定為失格，不得異議。
- 號碼布未確實佩帶好於胸前或未將信物戴於手腕處，導致無法辨識身份，終點裁判將禁止選手進入終點前30M 賽道。
- 於時間內無法完成全程者，請遵照裁判人員指示，搭乘巡迴車輛返回終點。
- 了解競賽路線是參賽者的責任，賽事志工只能給予協助，無法保證指引的方向一定正確，選手跑錯路將判定失格。

十八、 電子成績證明：

- 於樂活報名網自行下載列印。
- 選手成績將於賽後一週內公告於樂活報名網平台。

十九、 活動違規法則：

- 違反下列規定者，取消活動成績、並拒絕往後參與大會相關活動。
 - 互換晶片、配帶他人號碼布或晶片、一人帶二個晶片等違反活動規則者皆判定失格，成績全部不予以計算。
 - 不遵從裁判引導者。
 - 活動途中借助車輛(含自行車)或人員陪同(如乘車、扶持…等)。
 - 違反運動精神與道德者，如(打架、辱罵裁判或大會工作人員。不當行為或散播謠言或不實言論、行為足以影響大會聲譽者)。
 - 嚴禁非報名者取代報名者參加活動，或(私下轉售者)，代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判宣佈成績無效外，另將於網路上公佈代跑者及被代跑者姓名(歡迎選手具體舉發)。

二十、 活動爭議申訴:

- 活動爭議：活動中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- 成績異議：參加選手對於成績如有異議，請向主辦單位計時組申請查核及更正，並以裁判長之判決為終決。
- 申訴程序：有關活動所發生之爭議，須於各組成績公佈30分鐘內向大會提出，同時繳交保證金 NT\$ 1,000，由活動組簽發收執單，請妥善保管好；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若審判委員會判決認為申訴無理，應沒收保證金。
- 如比賽過程中有使用任何形式之輔具促使自身取得更好之成績，主辦單位有權取消本次之成績(含敘獎資格)。

二十一、 緊急應變方法:

- 緊急醫療規劃：安全維護工作及應變計畫是活動最重要的事情，有完善的安全計畫可快速解決問題，將傷害降至最低。
 - 現場每位選手投保【公共意外險】。
 - 現場設置專業醫療單位。
 - 建立緊急醫護聯繫網-配合當地醫療單位達到最快速的緊急救援。
 - 主要醫療團隊將由專業醫療小組協助，提供活動會場路線上及主會場所有參與者的人身安全。
- 兩備方案規劃
 - 若因颱風來襲或天災，將透過活動官網平台公告活動延期或停辦資訊。
 - 若活動前一周由天氣預報表示活動當天可能會有高的機率下雨，將視情況增加活動會場帳篷數量。

二十二、 安全提示:

- 未報名者請勿於活動時間內進入賽道內，影響選手權益。
- 活動路線為一般開放性道路，仍有大小車輛正常行駛，請注意自身安全。重要路口設有方向標示牌或大會志工協助指揮引導，活動舉辦以不干擾居民正常生活為要件。路口如遇管制請稍做等候，請勿對工作人員咆哮或硬闖、如無法認同本項約定者請勿勉強參與。
- 活動請衡量自身能力參與，除發揮精神、力克艱難、突破自我極限達成目標外，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日活動開始前2個鐘頭補充飲食，切忌空腹出發，以免中途體

力不濟，嚴重者可能因血糖過低而引發瞬間昏厥等危險。。

- 賽道裁判或醫師(醫護)有權視選手體能狀況，中止選手繼續活動，選手不得有異議。
- 請參加選手務必考量本身健康狀況，安全第一。身體不適時，請立即停止參加活動切勿勉強，並就近向大會志工請求協助支援。
- 參加本次活動者請注意身體健康，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿參加。
- 參與者皆為志願參加並願意承擔期間所發生之意外風險責任，若於活動過程中發生任何傷亡或其他任何形式上的損失，按本活動投保之公共意外險處理，所有細節依投保公司之保險契約為準，一切與主辦單位無關。
- 請攜帶身分證明及健保卡。

二十三、 注意事項：

- 本活動兩天照常舉行，如遇海陸上颱風警報或不可抗拒之天然災害，為考量選手及參加者安全，大會有權宣佈取消、延期或調整活動路線。
- 參與活動者須同意大會有權將活動過程之錄影、相片(肖像)、成績含(報名者的姓名、所屬單位名稱等資訊)對外公告、或於世界各地播放、展出、刊登於網站及刊物上或用於相關活動宣傳活動上。
- 選手通過終點前後請勿逗留占用賽道，影響其他選手進場安全，如欲拍照請進入終點後至側邊拍照留影。
- 參與本次活動人員及選手一旦登入報名系統完成繳費者，視同同意本活動規範所有規定。
- 本活動規範及相關資訊將陸續於樂活報名網公佈。若有未盡事宜，大會得隨時增補修訂之，將不另行通知。

二十四、 保險特別說明：

- 報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
- 大會將替每位選手與工作人員投保公共意外險，所有細節依投保公司之保險契約為準。
- 請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日出發前2個鐘頭補充飲食再行出發。本會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
- 雇主意外責任險：
 - 每一個人體傷或死亡：新臺幣300萬元以上。
 - 每一事故體傷或死亡：新臺幣500萬元以上。
 - 保險期間內最高累積責任：新臺幣1,000萬元。

- 公共意外責任險：
 - 每一個人體傷或死亡：新臺幣600萬元。
 - 每一事故體傷或死亡：新臺幣1億2,000萬元。
 - 每一意外事故財損：新臺幣200萬元。
 - 保險期間內最高累積責任：新臺幣2億4,400萬元。
 - 附加險加上食物中毒險及乘客險：新臺幣200萬元。
- 理賠注意事項：
 - 須提供活動當日就診西醫醫療證明。
 - 於活動日後10個日曆天內提出申請賠償事宜，逾期形同放棄。
- 被保險人或其受僱人於保險期間內，因在本保險契約所載活動處所舉辦活動而發生意外事故，致第三人體傷或財物損失，依法應由被保險人負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。
- ✓ 特別不保事項：
 - 個人疾病導致運動傷害。
 - 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
 - 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
 - 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。
 - 不明原因的呼吸困難
 - 不明原因的胸部不適於(胸悶、胸痛)
 - 不明原因頭暈
 - 突然失去知覺
 - 高血壓(>140/90mm Hg)
 - 心臟病
 - 腎功能異常
 - 糖尿病
 - 高血脂(總膽固 → 240mg/Dl)
 - 家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死)
 - 癲癇
 - 橫紋肌溶解症

※選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、

承辦單位及贊助單位等要求任何形式之賠償。

二十五、 路跑小知識:

- 寄物貼的編號與分組無關，選擇任何一道寄物都一樣。
- 棄賽通道為棄賽選手通道，若您未完成賽事，請在終點時走此通道。

本活動相關規定如有未盡事宜，悉依線上報名簡章公告內容為準。