

財團法人耕莘健康管理專科學校附設新北市私立實驗幼兒園 114 學年度第二學期幼兒餐點表 2 月

| | | 一 2/2 | 二 2/3 | 三 2/4 | 四 2/5 | 五 2/6 |
|--------|-------|--|--|---|--|---|
| 第一週 | 早點心 | 魚丸冬粉湯 | 香菇瘦肉粥 | 鮭魚三明治 牛奶 | 什錦湯麵 | 銀絲卷 豆漿 |
| | 午 餐 | 白米/糙米飯 紅燒魚/馬鈴薯炒蛋 炒青菜/香菇雞湯 時令水果 | 義大利麵 肉醬義大利麵/烤雞腿 炒青菜/玉米段排骨湯 時令水果 | 白米/糙米飯 壽喜燒豬肉/脆皮豆腐 炒青菜/山藥排骨湯 時令水果 | 白米/糙米飯 香料烤雞腿排/醬爆豆干 炒青菜/冬瓜蛤蠣湯 時令水果 | 白米/糙米飯 馬鈴薯燒肉/玉米筍燴香菇 炒青菜/味噌豆腐湯 時令水果 |
| | 午點心 | 雞絲麵 | 什錦蘿蔔糕 | 關東煮 | 火腿漢堡 米漿 | 紫米紅豆湯 |
| 餐點類別檢核 | 全穀雜糧類 | V | V | V | V | V |
| | 豆魚蛋肉類 | V | V | V | V | V |
| | 蔬菜類 | V | V | V | V | V |
| | 水果類 | V | V | V | V | V |
| | | 一 2/9 | 二 2/10 | 三 2/11 | 四 2/12 | 五 2/13 |
| 第二週 | 早點心 | 南瓜米粉湯 | 蛋絲麵線 | 全麥吐司 牛奶 | 清粥小菜 | 鮮奶饅頭 豆漿 |
| | 午 餐 | 白米/糙米飯 照燒魚塊/洋蔥煎蛋 炒青菜/黃瓜貢丸湯 時令水果 | 白米/糙米飯 肉羹飯/滷小雞腿 炒青菜/冬瓜排骨湯 時令水果 | 白米/糙米飯 瓜仔肉/蔥燒豆腐 炒青菜/紫菜魚丸湯 時令水果 | 白米/糙米飯 糖醋雞腿排/炒豆皮 炒青菜/蕃茄蛋花湯 時令水果 | 白米/糙米飯 梅干扣肉/雙色玉米 炒青菜/味噌魚片湯 時令水果 |
| | 午點心 | 蔥酥餅 | 起司漢堡 米漿 | 散壽司 | 小餐包 麥茶 | 綠豆湯 |
| 餐點類別檢核 | 全穀雜糧類 | V | V | V | V | V |
| | 豆魚蛋肉類 | V | V | V | V | V |
| | 蔬菜類 | V | V | V | V | V |
| | 水果類 | V | V | V | V | V |
| | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 第三週 | 早點心 | 過年 | 過年 | 過年 | 過年 | 過年 |
| | 午 餐 | | | | | |
| | 午點心 | | | | | |
| 餐點類別檢核 | 全穀雜糧類 | | | | | |
| | 豆魚蛋肉類 | | | | | |
| | 蔬菜類 | | | | | |
| | 水果類 | | | | | |
| | | 一 2/23 開學 | 二 2/24 | 三 2/25 | 四 2/26 | 五 2/27 |
| 第四週 | 早點心 | 地瓜粥 | 擔仔麵 | 起司三明治 牛奶 | | |
| | 午 餐 | 白米/糙米飯 香酥鱈魚/番茄炒蛋 炒青菜/蘿蔔肉片湯 時令水果 | 白米/糙米飯 茄汁炒飯/滷素雞 炒青菜/黃瓜排骨湯 時令水果 | 白米/糙米飯 南瓜燉肉/滷豆腐 炒青菜/蔬菜濃湯 時令水果 | 轉銜日全園放假 | 228 放假 |
| | 午點心 | 時蔬麵 | 鮭魚沙拉堡 米漿 | 肉燥乾麵 | | |
| 餐點類別檢核 | 全穀雜糧類 | V | V | V | | |
| | 豆魚蛋肉類 | V | V | V | | |
| | 蔬菜類 | V | V | V | | |
| | 水果類 | V | V | V | | |
| | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 第五週 | 早點心 | | | | | |
| | 午 餐 | | | | | |
| | 午點心 | | | | | |
| 餐點類別檢核 | 全穀雜糧類 | | | | | |
| | 豆魚蛋肉類 | | | | | |
| | 蔬菜類 | | | | | |
| | 水果類 | | | | | |

廚工: 陳意忻

營養師: 賴明宏

園長:傅麗珍

【註】＊餐點提供時間:上午點心 9:00-9:30,午餐 11:30-12:30,下午點心 15:00-15:30＊餐點會隨課程及時令需要進行調整，每天午餐提供當令新鮮水果。
＊菜單設計原則— 包含五大類營養素 / 視廚餘調整份量 / 經本校營養老師審核。
＊食物烹調原則— 切細小塊 / 質地需軟 / 不加生食（如：不加未煮熟之蔥花）/ 口味輕淡（如：低糖低鹽、少刺激物等）。
＊每月第二個星期五為全園野餐日，當月菜單會公於幼兒園公佈欄，請家長自行參閱。

※「本園肉類食材採用國產豬、未使用輻射污染食品」※

※向芬芳烹材股份有限公司供應商採買※