10000 美容 丙級 工作項目 01：皮膚認識

1. (3) 顧客臉上黑斑有異常變化應如何處理？ ①幫顧客「做臉」 ②介紹他（她）使用漂白霜 ③告知找皮膚科醫師診治 ④依顧客之方便選擇處理方法 。
2. (4) 以下何者不是造成黑斑的原因？ ①服用某些藥物 ②使用不當的化粧品 ③紫外線照射 ④肝功能不良 。
3. (4) 發現顧客臉上有一出血及結痂的小黑痣，應如何處理？ ①與自己的工作無關，可不予理會 ②予以塗抹消炎藥膏 ③想辦法點掉該痣 ④請顧客找皮膚科醫師診治 。
4. (4) 顧客要點掉臉上或身上的黑痣時，應採用下列哪種方式處理？ ①用香燒掉 ②用燙髮液燒掉 ③請他到外科診所燒掉 ④告知顧客找皮膚科醫師檢查 。
5. (3) 不屬於含藥化粧品的是 ①染髮劑 ②青春痘乳膏 ③清潔霜 ④漂白霜 。
6. (3) 下列何者敘述錯誤？ ①皮脂腺與青春痘有關 ②美容師不應該為顧客換膚 ③正常皮膚的ｐH 值是 7 ④每日落髮的數目是 50～100 根左右 。
7. (3) 選出正確的敘述？ ①蛋白敷臉可以消除黑斑 ②每一種化粧品都有益於皮膚，所以用越多種，用越多的量，對皮膚越有幫助 ③化粧品所含香料，易導致過敏 ④買化粧品不必在乎製造日期 。
8. (3) 大氣中臭氧層有破洞會造成的症狀是 ①皮脂漏 ②肝炎 ③皮膚癌 ④腸胃炎。
9. (1) 身體沒有皮脂腺的部位是 ①手掌 ②背部 ③臉部 ④腰部 。
10. (3) 皮膚所須之營養素由 ①神經 ②肌肉 ③血液 ④脂肪 供應。
11. (1) 皮膚最外層為 ①表皮層 ②乳頭層 ③真皮層 ④皮下組織 。
12. (2) 角質層的細胞為 ①圓形 ②扁平狀 ③柱狀 ④纖維狀 。
13. (1) 皮膚不具有的功能是？ ①消化作用 ②吸收作用 ③排汗作用 ④分泌作用 。
14. (3) 皮膚經日光照射可以合成 ①葡萄糖 ②胺基酸 ③維生素 D ④脂肪 。
15. (2) 粗糙無光澤且易呈小皺紋的是 ①油性肌膚 ②乾性肌膚 ③乾燥型油性肌膚 ④正常肌膚 。
16. (4) 臉部保養時，顧客臉上有化膿性的痤瘡，應該 ①擠掉 ②塗外用藥 ③口服藥 ④請顧客看皮膚科醫師 。
17. (2) 下列何者不易引起過敏性接觸皮膚炎？ ①染髮劑、燙髮劑、整髮劑 ②不含香料的肥皂 ③指甲油、去光水 ④含香料或色素的化粧品 。
18. (4) 皮膚新陳代謝的週期約 ①15 天 ②35 天 ③180 天 ④28 天 。
19. (4) 基底層亦稱為 ①角質層 ②顆粒層 ③有棘層 ④生發層 。
20. (4) 下列何者不存在真皮的網狀層中？ ①小神經末梢 ②血管 ③淋巴管 ④黑色素 。
21. (3) 表皮的最內層是 ①有棘層 ②顆粒層 ③基底層 ④角質層 。
22. (4) 黑色素可以保護皮膚對抗有害的 ①細菌 ②壓力 ③電流 ④紫外線 。
23. (2) 汗腺可排洩身體的 ①氧氣 ②廢物 ③油 ④皮脂 。
24. (4) 皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的 ①攝氏 10° ②攝氏 2

3.8° ③攝氏 65.5° ④攝氏 37° 。

25. (1) 手掌、腳底、前額、腋下均含有大量的 ①汗腺 ②皮脂腺 ③腎上腺 ④唾液腺 。

26. (3) 皮下組織的位置是在 ①角質層之上 ②表皮之上 ③真皮之下 ④脂肪組織之下 。

27. (4) 皮膚的衍生構造有毛髮及 ①血管 ②感覺神經纖維 ③運動神經纖維 ④指甲。

28. (3) 顆粒層細胞中的顆粒是 ①黑色素 ②脂質 ③角質素 ④氣泡 。

29. (4) 表皮中最年輕的細胞是在 ①角質層 ②透明層 ③有棘層 ④基底層 。

30. (2) 下列何處沒有毛髮？ ①皮膚 ②嘴唇 ③頭皮 ④下巴 。

31. (3) 皮脂漏的皮膚，其外觀是 ①乾而緊繃 ②脫皮 ③油膩而閃光 ④紅腫 。

32. (2) 人體的血液是 ①弱酸性 ②弱鹼性 ③中性 ④不一定 。

33. (3) 「T」字部位是指額頭，鼻子及 ①臉頰 ②太陽穴 ③下巴 ④眼眶 。

34. (1) 油性皮膚臉上最不油的部位是 ①眼眶 ②鼻頭 ③臉頰 ④額頭 。

35. (3) 最理想的皮膚類型是 ①混合性皮膚 ②乾性皮膚 ③中性皮膚 ④油性皮膚 。

36. (1) 下列哪一層與皮膚表面柔軟，光滑有關？ ①角質層 ②透明層 ③顆粒層 ④基底層 。

37. (4) 黑色素細胞只分布在下列哪一層？ ①角質層 ②顆粒層 ③透明層 ④基底層。

38. (3) 膠原纖維在下列哪一層中存在？ ①表皮層 ②基底層 ③網狀層 ④乳頭層 。

39. (1) 汗腺是存在於下列哪一層中？ ①真皮層 ②表皮層 ③皮下組織 ④基底層 。

40. (1) 含有許多脂肪與人體的曲線美有密切關係的是 ①皮下組織 ②皮脂腺 ③真皮 ④表皮 。

41. (1) 皮膚的ｐH 值在 4～6 時，皮膚屬於 ①弱酸性 ②弱鹼性 ③酸性 ④鹼性 。

42. (1) 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的是 ①基底層、有棘層 ②角質層、透明層 ③有棘層、透明層 ④基底層、角質層 。

43. (2) 乾性肌膚的主要特徵之一是 ①油分多 ②水分少 ③肌紋深 ④毛孔大 。

44. (2) 敏感皮膚的特徵 ①易長黑斑、面皰 ②易呈現小紅點、發癢 ③油分多、水分少 ④油分少、水分多 。

45. (1) 表皮內有 ①基底層 ②彈性纖維 ③豎毛肌 ④脂肪層 。

46. (3) 表皮的最外層是 ①透明層 ②顆粒層 ③角質層 ④基底層 。

47. (2) 皮膚的顏色主要決定於 ①角質素 ②黑色素 ③脂肪 ④水分 。

48. (2) 表皮層中其細胞會不斷剝落、遞補為 ①透明層 ②角質層 ③顆粒層 ④有棘層 。

49. (2) 皮膚獲得養分的管道為 ①皮脂腺 ②血液及淋巴液 ③汗腺 ④皮下脂肪 。

50. (3) 人體之最大器官是 ①心臟 ②肺臟 ③皮膚 ④胃 。

51. (3) 下列何項不是皮膚的功能？ ①分泌 ②知覺 ③造血 ④呼吸 。

52. (1) 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是 ①油性 ②乾性 ③中性 ④敏感性 皮膚的特徵。

53. (2) 皮膚所以有冷、熱、痛等知覺，主要是因為其內含有 ①毛細血管 ②神經 ③皮脂腺 ④淋巴液 之故。

54. (3) 粉刺之形成係 ①汗腺 ②胃腺 ③皮脂腺 ④胰島腺 分泌失調所引起。

55. (2) 內部含有血管、神經、汗腺、皮脂腺等構造的是 ①表皮層 ②真皮層 ③皮下組織 ④基底層 。

56. (4) 急速減肥，皮膚易形成 ①油性 ②面皰 ③過敏性 ④皺紋 。

57. (1) 皮脂之作用，下列何者錯誤？ ①供給皮膚養分 ②具有抑菌作用 ③潤滑作用 ④防止皮膚乾燥 。

58. (3) 人體熱量有 80%靠 ①肺 ②鼻子 ③皮膚 ④唇 來發散，以調節體溫。

59. (2) 皮膚老化產生皺紋，主要是由於 ①表皮層 ②真皮層 ③皮下組織 ④骨骼 內部組織衰退，失去彈性之故。

60. (2) 對紫外線具有防禦能力的是 ①脂肪層 ②角質層 ③網狀層 ④透明層 。

61. (4) 表皮層中最新的細胞是產生在 ①角質層 ②顆粒層 ③有棘層 ④基底層 。

62. (3) 與狐臭有關的是 ①小汗腺 ②皮脂腺 ③大汗腺 ④微血管 。

63. (3) 體溫經常保持恆定，是因皮膚的哪一項功能？ ①保護作用 ②分泌作用 ③調節體溫作用 ④吸收作用 。

64. (4) 皮膚可藉由汗腺將汗排出體外的是下列哪種功能？ ①分泌作用 ②呼吸作用 ③保護作用 ④排泄作用 。

65. (2) 皮膚易出油，表面看起來油膩感的是 ①乾性皮膚 ②油性皮膚 ③敏感性皮膚 ④中性皮膚 。

66. (3) T型區域易出油、毛孔粗大，但雙頰呈乾燥現象的是 ①乾性皮膚 ②油性皮膚 ③混合性皮膚 ④敏感性皮膚 。

67. (2) 皮膚健康有光澤，紋理細緻的是 ①油性皮膚 ②中性皮膚 ③乾性皮膚 ④混合性皮膚 。

68. (3) 角質層中水分的含量在 ①50%～60% ②5%～10% ③10%～20% ④70%～80% 最理想。

69. (1) 健康的指甲呈現 ①粉紅色 ②紫色 ③乳白色 ④黃色 。

70. (3) 以下何者不是皮脂膜的功用？ ①潤滑皮膚 ②防止皮膚乾燥 ③漂白皮膚 ④抑菌 。

71. (2) 多汗症是由於 ①大汗腺 ②小汗腺 ③皮脂腺 ④頂漿腺 分泌過量所致。

72. (2) 小汗腺開口於 ①毛囊 ②皮膚表面 ③豎毛肌 ④毛幹 。

73. (3) 表皮層中，由裡向外第二層是 ①角質層 ②透明層 ③有棘層 ④基底層 。

74. (3) 正常皮膚表面之皮脂膜為 ①鹼性 ②中性 ③弱酸性 ④強酸性 。

75. (1) 皮膚能將外界刺激傳遞到大腦，是因皮膚有 ①神經 ②血管 ③肌肉 ④脂肪 。

76. (2) 黑斑是 ①血紅素 ②黑色素 ③胡蘿蔔素 ④角質素 聚集在一起所造成。

77. (4) 皮膚能行呼吸作用，其呼吸量與肺相較約為肺之 ①80% ②50% ③10% ④1% 。

78. (3) 大汗腺分泌異常會引起 ①痱子 ②濕疹 ③狐臭 ④香港腳 。

79. (2) 毛髮突出於皮膚表面的部分稱為 ①毛囊 ②毛幹 ③毛根 ④毛球 。

80. (1) 皮膚表面呈現許多細而凹凸不平的紋路，其凹處稱為 ①皮溝 ②皮丘 ③汗孔 ④毛囊 。

81. (2) 健康皮膚的ｐH 值約為 ①7 ②5～6 ③3～4 ④9～10 。

82. (4) 汗腺廣佈於全身，唯一不存在於下列哪一部分？ ①手掌 ②腳底 ③腋下 ④唇部 。

83. (2) 面皰、粉刺最容易形成的時期是在下列哪一個階段？ ①壯年期 ②青春期 ③幼年期 ④老年期 。

84. (3) 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？ ①手掌 ②腳掌 ③額頭 ④臉頰 。

85. (3) 膠原纖維失去了柔軟及溶水性時，皮膚呈何種現象？ ①細緻 ②柔潤 ③皺紋與鬆弛 ④健康 。

86. (3) 表皮細胞在哪一層開始蛻變出角質物質？ ①基底層 ②有棘層 ③顆粒層 ④角質層 。

87. (3) 賦予皮膚彈力和張力的是 ①平滑肌纖維 ②乳頭層纖維 ③彈性纖維 ④皮下組織 。

88. (1) 藉著水分分泌及蒸發來散發身體熱量的構造是 ①小汗腺 ②皮脂腺 ③大汗腺 ④胸腺 。

89. (3) 皮膚的感覺接受器位於 ①角質層 ②表皮層 ③真皮層 ④皮下組織 。

90. (2) 角質層是表皮的最外層，它是一種 ①有核的細胞 ②無核的死細胞 ③新生的細胞 ④健康的細胞 。

91. (3) 由彈性纖維及膠原纖維所構成的是 ①角質層 ②表皮層 ③真皮層 ④皮下組織 。

92. (3) 青春痘通常與青春期的 ①汗腺 ②淋巴液 ③性賀爾蒙 ④血液 分泌量變化有關。

93. (3) 與皮膚硬度及伸張度有關的是 ①大汗腺 ②汗腺 ③彈力及膠原纖維 ④皮脂腺 。

94. (2) 大汗腺是附在毛囊旁邊的汗腺，通常在何時期功能最為旺盛？ ①幼兒期 ②青春期 ③中年期 ④老年期 。

95. (2) 透明層是由何種細胞構成？ ①有核細胞 ②無核細胞 ③半核細胞 ④核心細胞 。

96. (1) 皮脂腺分泌油脂最多的部位是 ①鼻頭 ②下肢 ③手掌 ④腳底 。

97. (3) 皮膚由外而內依次分為哪三大部分？ ①真皮→皮下組織→表皮 ②皮下組織→表皮→真皮 ③表皮→真皮→皮下組織 ④真皮→表皮→皮下組織 。

98. (2) 皮膚基底層是位於下列何者的最下方？ ①肌肉 ②表皮 ③皮下組織 ④真皮。

99. (2) 表皮本身沒有血管，故其營養依靠 ①細胞 ②真皮的血液 ③肌肉 ④皮脂腺供給。

100. (1) 負責表皮新陳代謝，可不斷分裂產生新細胞者為 ①基底細胞 ②黑色素細胞

③有棘細胞 ④核細胞 。

101. (3) 表皮最厚的部位在 ①頰部 ②眼臉 ③手掌與腳底 ④額頭 。

102. (2) 影響皮膚性質的主要因素是 ①胸腺 ②皮脂腺 ③毛細血管 ④淋巴腺 。

103. (1) 開口於毛囊，存在腋下及陰部處，分泌物含蛋白質，經氧化易產生體臭的是 ①大汗腺 ②小汗腺 ③皮脂腺 ④淋巴腺 。

104. (2) 皮脂分泌最旺盛的年齡約 ①10～12 歲 ②15～20 歲 ③20～25 歲 ④25～30 歲 。

105. (1) 下列何者是皮膚老化的現象之一？ ①皮膚乾燥 ②有光澤 ③油脂分泌多 ④有彈性 。

106. (1) 皮膚之所以能調節體溫，主要是因為 ①汗腺 ②皮脂腺 ③血液 ④淋巴腺 的排泄作用。

107. (1) 天然保溼因子(N.M.F)係皮膚哪一層的產物？ ①角質層 ②顆粒層 ③有棘層 ④基底層 。

108. (2) 皮脂的功用在使皮膚保持 ①清潔 ②滋潤 ③乾燥 ④角化 。

109. (4) 表皮中最厚的一層，且有淋巴液流通者為 ①角質層 ②透明層 ③基底層 ④有棘層 。

110. (4) 真皮層的功用有 ①製造荷爾蒙 ②形成障壁以防止水份和電解質流失 ③包覆皮膚與指甲 ④供給表皮營養 。

111. (2) ①有棘層 ②透明層 ③顆粒層 ④基底層 是一種無核細胞分佈在手掌、足蹠。

112. (3) 皮脂腺的分佈，哪個部位最少？ ①額部 ②兩頰 ③四肢 ④鼻 。

113. (3) 汗腺及皮脂腺為 ①無導管腺體 ②內分泌腺 ③有導管腺體 ④消化腺 。

114. (4) 下列何者控制皮膚排出汗液？ ①肌肉系統 ②循環系統 ③呼吸系統 ④神經系統 。

115. (4) 皮膚藉排汗來調節體溫，使體溫保持在攝氏 ①34 度 ②30 度 ③45 度 ④37 度 。

116. (2) 皮膚對於冷、熱、碰觸有反應，因為它有 ①血液 ②神經 ③淋巴液 ④汗腺及皮脂腺 。

117. (3) 皮膚最外面的保護層稱為 ①真皮 ②脂肪組織 ③表皮 ④皮下組織 。

118. (1) 皮膚有體溫調節的作用，受熱時血管會 ①擴張 ②收縮 ③散發 ④分泌 。

119. (3) 判別皮膚的性質，應以下列何者為考量？ ①油分 ②水分 ③油分及水分並重 ④酸鹼度 。

120. (3) 由成群相似的細胞所組成的構造稱為 ①器官 ②系統 ③組織 ④細胞 。

121. (4) 血管、淋巴管分佈於 ①角質層 ②表皮層 ③基底層 ④真皮層 。

122. (3) 皮膚最薄的部位是 ①手掌 ②腳底 ③眼瞼 ④額頭 。

123. (1) 皮膚的表面覆蓋著一層膜，稱為皮脂膜，它是由 ①汗液、皮脂 ②真皮、表皮 ③汗水、污垢 ④纖維、皮脂 混合而成。

124. (1) 小汗腺分佈於 ①全身 ②外耳道、腋窩 ③乳暈 ④臍部 。

125. (1) 下列何者沒有血管的分佈？ ①表皮層 ②真皮層 ③皮下組織 ④脂肪組織 。
126. (3) 在大氣中被臭氧層吸收，未達地面而對皮膚影響不大的光線是 ①紫外線 A ②紫外線 B ③紫外線 C ④紅外線 。
127. (4) 正常皮膚由表皮基底層不斷上推，呈角質化後剝離，需費時 ①七天 ②十四天 ③二十一天 ④二十八天 。
128. (2) 表皮可分為五層，由外至內依次可分為 ①角質層、顆粒層、透明層、有棘層、基底層 ②角質層、透明層、顆粒層、有棘層、基底層 ③角質層、透明層、有棘層、顆粒層、基底層 ④角質層、顆粒層、有棘層、透明層、基底層 。
129. (4) 可行有絲分裂產生新細胞取代老死細胞為 ①角質細胞 ②棘狀細胞 ③顆粒細胞 ④基底細胞 。
130. (2) 皮膚的光澤度，與下列何者有關？ ①顆粒層所含的油脂 ②角質層所含的水份 ③有棘層所含的水份 ④基底層所含的油脂 。
131. (2) 物質在下列何種情況下較易穿透皮膚？ ①皮膚溫度降低時 ②物質溶解在脂溶性溶劑時 ③真皮的含水量較少時 ④物質溶解在水溶性溶劑時 。
132. (1) 每蒸發一公升的汗所散發的體熱約為 ①540 ②640 ③740 ④840 仟卡路里(Kcal)。
133. (1) 指甲平均每天長出 ①0.1mm ②0.01mm ③0.1cm ④1mm 。
134. (4) 真皮的功用為 ①產生黑色素 ②防止電解質流失 ③調節體溫 ④供給表皮營養 。
135. (2) 構成真皮中最大的一部分是 ①脂肪 ②纖維蛋白質 ③碳水化合物 ④礦物質。
136. (1) 癢覺的皮膚接受器是 ①神經末端 ②毛囊 ③皮脂腺 ④小汗腺 。
137. (4) 皮膚中所謂的「生發層」是指 ①顆粒層 ②角質層 ③有棘層 ④基底層 。
138. (1) 正常皮膚中黑色素細胞和基底細胞的比率大約為 ①1：10 ②1：20 ③1：30 ④1：40 。
139. (3) 一般成年人全身的皮膚重量約佔體重的 ①5% ②10% ③15% ④20% 。
140. (1) 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的為 ①基底層 ②角質層 ③顆粒層 ④透明層 。
141. (3) 真皮的厚度約為 ①0.1～1 毫米 ②0.2～2 毫米 ③0.3～3 毫米 ④0.4～4 毫米。
142. (4) 傷口的癒合，需依賴下列何種細胞的增殖來達成？ ①組織球 ②單核球 ③脂肪細胞 ④纖維母細胞 。
143. (2) 汗水屬 ①中性 ②弱酸性 ③弱鹼性 ④強鹼性 。
144. (2) 正常的皮脂膜呈 ①中性 ②弱酸性 ③弱鹼性 ④強酸性 。
145. (3) 乳腺是一種變型的 ①皮脂腺 ②小汗腺 ③頂漿腺 ④腎上腺 。
146. (3) 支配豎毛肌機能的是 ①感覺神經 ②中樞神經 ③自主神經 ④腦幹 。
147. (1) 皮膚主要的化學屏障為 ①角質層的游離脂肪 ②基底層和汗液 ③顆粒層和皮脂膜 ④有棘層和黑色素 。
148. (3) 描述有關皮膚的完整性，下列何者不正確？ ①皮膚上有一群正常生態的微

生物 ②皮膚間隙處有較多的微生物 ③細菌在乾燥地區生長較快 ④皮膚的完整性受破壞時，易導致微生物增殖 。

149. (1) 就滲透性而言，下列何種動物皮膚與人類皮膚較相似？ ①豬 ②牛 ③馬 ④羊 。

150. (1) 下列何種維生素缺乏時，皮脂和汗水的分泌也會衰退？ ①維生素A ②維生素B ③維生素C ④維生素D 。

151. (3) 與皮膚的氧化還原有密切關係的是 ①維生素A ②維生素B ③維生素C ④維生素D 。

152. (4) 皮膚經紫外線照射，皮脂的成份會製造出 ①維生素A ②維生素B ③維生素C ④維生素D_3 。

153. (1) 存在於腋下大汗腺上，使其產生特殊氣味的大多是 ①革蘭氏陽性菌 ②革蘭氏陰性菌 ③皮黴菌 ④寄生蟲 。

154. (1) 下列何處皮脂腺較發達？ ①鼻子 ②手掌 ③腳底 ④臉頰 。

155. (2) 表皮內新陳代謝最旺盛的細胞是 ①黑色素細胞 ②基底層細胞 ③角質層細胞 ④有棘層細胞 。

156. (3) 下列何者不是保持皮膚年輕健康的法則？ ①均衡的營養 ②保持清潔，避免物理化學刺激 ③經常做日光浴 ④充足的睡眠 。

157. (3) 防止「青春痘」之發生或症狀惡化，最好的方法是用不含香料的肥皂洗臉 ①每天早上洗臉 1 次 ②每天晚上洗臉 1 次 ③每天早、晚各洗臉 1 次 ④每天洗臉 5 次以上 。

158. (4) 下列何者不是睫毛的生理功用？ ①防止塵土吹入眼睛 ②防止刺目的強光刺激眼睛 ③防止昆蟲侵入眼睛 ④增加眼部美麗 。

159. (4) 人類毛髮的生長週期約為 ①2～6 週 ②2～6 天 ③2～6 月 ④2～6 年 。

160. (3) 人的手掌與腳底比身體其他部位的皮膚看起來更厚、更結實、更白，是因為多了 ①角質層 ②基底層 ③透明層 ④有棘層 。

161. (3) 下列何者不是構成真皮的細胞？ ①纖維母細胞 ②組織球、單核球 ③角化細胞 ④脂肪細胞 。

162. (1) 構成真皮的最大部分是 ①膠原纖維 ②血管 ③組織球 ④脂肪細胞 。

163. (4) 下列何者不是皮下脂肪的功用？ ①防止體溫的發散 ②緩和外界的刺激 ③貯存體內過剩的能量 ④使皮膚有光澤 。

164. (4) 下列何者不是皮脂膜的功用？ ①潤滑皮膚 ②潤滑毛髮 ③防止微生物繁殖 ④防止長「青春痘」 。

165. (4) 皮膚所需的養分是藉由下列何者供應的？ ①角質層 ②透明層 ③基底層 ④基底膜 。

166. (2) 在身體與外界環境之間有角質層充當保護屏障，下列敘述何者正確？ ①角質層是死皮，需要經常磨皮去掉它 ②角質層會自然地更新，不必去除它 ③角質層是無核的死細胞，要設法去掉它 ④角質層必需靠換膚術才能去除乾淨死皮 。

167. (3) 下列何者不是小汗腺分佈的部位？ ①手掌、腳底 ②腋下、軀幹 ③甲床、唇緣 ④臉、頸 。

168. (4) 人體的小汗腺約有 ①20～50 萬個 ②2～5 萬個 ③2000～5000 個 ④200～500 萬個 。

169. (3) 狐臭是下列哪種腺體的分泌物在細菌的分解下所產生的異臭？ ①皮脂腺 ②小汗腺 ③頂漿腺 ④淋巴腺 。

170. (2) 下列何者經紫外線照射後會增加黑色素的分泌，以吸收紫外線、防止其侵入深層組織以保護皮膚？ ①顆粒層細胞 ②黑色素細胞 ③纖維母細胞 ④脂肪細胞 。

10000 美容 丙級 工作項目 02：護膚

1. (2) 皮脂分泌過少的皮膚是 ①油性皮膚 ②乾性皮膚 ③中性皮膚 ④混合性皮膚。

2. (1) T字部位是指 ①額頭、鼻子、下巴 ②額頭、臉頰 ③臉頰、下巴 ④臉頰、鼻子、下巴 。

3. (4) 臉部按摩的方向是順著 ①骨骼 ②血液流動的方向 ③毛孔 ④肌肉紋理 。

4. (4) 下列何者與臉部按摩手技最無關連性？ ①肌肉紋理 ②臉部神經叢所在位置 ③血液循環系統 ④皮膚酸鹼度 。

5. (3) 卸粧時，應由下列哪個部位先行卸粧？ ①雙頰 ②額頭 ③眼、唇 ④下顎 。

6. (4) 敏感性肌膚按摩之力量與時間應該如何？ ①輕、長 ②重、短 ③重、長 ④輕、短 。

7. (4) 專業皮膚保養，應多久做一次？ ①每天 ②每月 ③每年 ④視肌膚狀況而定 。

8. (3) 為了紓解客人的緊張，按摩動作宜採用 ①搓 ②揉 ③輕撫 ④捏 。

9. (2) 高油度的營養霜適合 ①面皰皮膚 ②乾性皮膚 ③油性皮膚 ④皮脂溢漏皮膚。

10. (2) 按摩時常用的手指是 ①食指、中指 ②中指、無名指 ③中指、小指 ④小指、無名指 的第一、二節指腹。

11. (3) 乾性肌膚保養時宜 ①多蒸臉、多按摩 ②少蒸臉、少按摩 ③少蒸臉、多按摩 ④多蒸臉、少按摩 。

12. (3) 維生素 ①A ②B群 ③C ④D 具有還原已形成之黑色素的作用。

13. (4) 防曬製品中，防曬係數以 ①2 ②4 ③8 ④15 的防曬效果最佳。

14. (2) 護理青春痘時，應著重 ①按摩 ②清潔、消炎 ③擠壓 ④去角質 。

15. (1) 清潔皮膚的程序，應優先使用 ①清潔乳／霜 ②化粧水 ③營養乳／霜 ④敷面劑 。

16. (1) 面皰肌膚者飲食上宜多吃 ①鹼性 ②中性 ③酸性 ④刺激性 的食品。

17. (4) 嚴重面皰的肌膚按摩宜 ①每週一次 ②每週二次 ③每天做 ④不做 。

18. (2) 皺紋出現在與肌肉紋理 ①平行之處 ②垂直之處 ③重疊之處 ④毫無關係 。

19. (3) 下列哪個部位的肌肉紋理是斜向的？ ①眼部 ②額部 ③頰部 ④唇部 。

20. (1) ①輕緩 ②強力 ③快速 ④長時間 而有節奏的按摩動作，是按摩必備的條件。
21. (4) 肌膚新陳代謝最旺盛的時刻是 ①工作時 ②沐浴時 ③進餐時 ④睡眠時 。
22. (2) 卸粧最適宜的用品是 ①香皂 ②清潔乳／霜 ③洗面皂 ④磨砂膏 。
23. (2) 洗臉宜使用 ①冷水 ②溫水 ③熱水 ④硬水 。
24. (4) 臉上有化粧，洗臉時宜 ①僅用溫水即可 ②直接用洗面皂洗 ③使用蒸氣洗臉 ④先卸粧再洗臉 。
25. (2) 皮膚吸收養分最佳時刻為 ①白天 ②夜間 ③冬季 ④季節變化時 。
26. (3) 晚間保養最後一個步驟是 ①去角質 ②蒸臉 ③營養 ④敷面 。
27. (4) 下列何者不是保持皮膚美麗健康的法則？ ①保持皮膚清潔 ②均衡的營養 ③充足的睡眠 ④暴飲暴食 。
28. (4) 長「青春痘」時，洗臉宜選用 ①含香料的肥皂 ②油性洗面劑 ③磨砂膏 ④刺激性小的肥皂 。
29. (3) 若臉上有嚴重「青春痘」時，下列行為何者不適宜？ ①保持皮膚清潔 ②去看皮膚科醫生 ③化濃粧掩飾 ④注意飲食作息 。
30. (4) 下列何者不是健康皮膚要件？ ①皮脂膜機能正常 ②血液循環順暢 ③角化功能順暢 ④黑色素細胞含量較少 。
31. (1) 皮膚乾燥大多是因為缺乏 ①水分、油分 ②汗液 ③碘 ④鐵 。
32. (3) 為了避免面皰的惡化，化粧品不宜選用 ①親水性之化粧品 ②無刺激性之化粧品 ③高油度之化粧品 ④消炎作用之化粧品 。
33. (2) 按摩時應該使用 ①清潔霜 ②按摩霜 ③隔離霜 ④潔膚乳 。
34. (2) 敏感性肌膚的保養品，宜選用 ①高油度 ②不含色素、香料及酒精 ③高養分 ④治療性藥劑 。
35. (1) 皮下組織中脂肪急遽減少時，皮膚表面會呈現 ①皺紋 ②緊繃 ③平滑 ④粗糙 。
36. (4) 敏感性皮膚保養時宜 ①多蒸臉、多按摩 ②多蒸臉、少按摩 ③少蒸臉、多按摩 ④少蒸臉、少按摩 。
37. (2) 油性皮膚保養時宜 ①多蒸臉、多按摩 ②多蒸臉、少按摩 ③少蒸臉、多按摩 ④少蒸臉、少按摩 。
38. (4) 面皰皮膚保養時宜 ①多蒸臉、多按摩 ②多蒸臉、少按摩 ③少蒸臉、多按摩 ④少蒸臉、少按摩 。
39. (2) 美容從業人員工作前，應以 ①自來水 ②肥皂水 ③酒精 ④蒸餾水 洗淨雙手。
40. (3) 按摩的手技是以 ①指尖 ②指節 ③指腹 ④掌根 為主。
41. (1) 洗臉的水質以下列哪項最理想？ ①軟水 ②硬水 ③井水 ④自來水 。
42. (2) 無刺激性、具安撫鎮靜作用的保養品較適用於 ①乾性 ②敏感性 ③中性 ④油性 皮膚。
43. (1) 皮膚保養時，美容從業人員正確坐姿應 ①背脊伸直 ②上半身緊靠顧客的臉 ③手肘靠緊身體 ④兩腿交疊 。
44. (3) 按摩時要順著肌肉紋理 ①由上往下，由內往外 ②由下往上，由外往內 ③由

下往上，由內往外 ④由上往下，由外往內 的原則。

45. (3) 暫時隔絕空氣使毛孔收斂，以達到保養效果的是 ①清潔 ②乳液 ③敷面 ④蒸臉 。

46. (1) 皮膚保養程序，何者為先？ ①卸粧 ②洗臉 ③按摩 ④敷臉 。

47. (2) 專業皮膚保養時應讓顧客採 ①蹲著 ②躺著 ③站著 ④坐著 的姿勢。

48. (2) 下列何者不是按摩的功效？ ①促進血液循環 ②降低皮膚溫度 ③促進皮膚張力和彈力 ④延緩皮膚老化 。

49. (2) 蒸臉器中，水的添加應 ①高於最大容量刻度 ②低於最大容量刻度 ③低於最小容量刻度 ④無所謂 。

50. (1) 當蒸臉器中，水面低於最小容量刻度時，應 ①先關電源再加水 ②先加水再關電源 ③使用中加水 ④繼續使用 。

51. (1) 敏感皮膚較中性皮膚蒸臉時間宜 ①縮短 ②延長 ③不變 ④無所謂 。

52. (1) 面皰皮膚較中性皮膚蒸臉時間宜 ①縮短 ②延長 ③不變 ④無所謂 。

53. (1) 乾性皮膚比油性皮膚蒸臉時間 ①較短 ②較長 ③一樣 ④無所謂 。

54. (2) 蒸臉器使用時噴霧口距離顧客臉部約 ①20 公分 ②40 公分 ③60 公分 ④10 公分 。

55. (3) 蒸臉噴霧有殺菌、消炎作用，是因噴霧中含有 ①雙氧 ②過氧 ③臭氧 ④酸氧 。

56. (4) 蒸臉器電熱管上有水垢沈澱時，應以何種液體處理浸泡 2 小時即可？ ①鹼水 ②汽油 ③酒精 ④醋 。

57. (2) 蒸臉器使用第一步驟是插上插頭，第二步驟是 ①打開臭氧燈 ②打開開關 ③打開照明燈 ④打開放大鏡 。

58. (2) 蒸臉器的用水，必須使用 ①自來水 ②蒸餾水 ③礦泉水 ④碳酸水 。

59. (4) 顧客皮膚保養時，其隨身的貴重首飾是 ①替顧客取下 ②戴著無妨 ③戴首飾部位勿去碰它 ④請顧客自行取下並置放顧客專用櫃裡 。

60. (1) 引導顧客上樓梯時，應請女士與長者 ①走在前面 ②走在後面 ③走在中間 ④前後隨意 。

61. (3) 接待顧客，奉茶水時 ①請其自行取用 ②茶水倒滿 ③茶水七～八分滿 ④茶水五分滿 。

62. (4) 優良的工作護膚環境應是 ①豪華亮麗 ②熱鬧吵雜 ③髒亂昏暗 ④整潔舒適。

10000 美容 丙級 工作項目 03：彩粧

1. (2) 粉底霜塗抹均勻後，宜再使用 ①腮紅 ②蜜粉 ③粉條 ④粉霜 按勻。

2. (4) 使臉色紅潤並具修飾臉型效果的是 ①蜜粉 ②眼影 ③眼線 ④腮紅 。

3. (2) 理想的眉型，其眉頭應在 ①嘴角 ②眼頭 ③鼻頭 ④眼尾 的正上方。

4. (3) 使臉頰顯得豐滿的粉底是 ①暗色粉底 ②膚色粉底 ③明色粉底 ④基本色粉

底 。

5. (1) 金黃色系的化粧，不包含 ①紫色 ②黃色 ③棕色 ④金色 。

6. (4) 適合修飾黑斑、黑眼圈、痘疤等瑕疵的化妝品是 ①蜜粉 ②兩用粉餅 ③修容餅 ④蓋斑膏 。

7. (4) 要表現出鳳眼的眼型，則假睫毛宜選用 ①稀長型 ②濃密型 ③自然交叉型 ④前短後長型 。

8. (2) 卸粧時，避免用力擦拭的部位是 ①上額 ②眼睛四周 ③下顎 ④雙頰 。

9. (4) 純色是指色彩裡沒有 ①青色 ②紅色 ③綠色 ④白或黑色 的成分。

10. (4) 為顧客裝戴假睫毛時，顧客眼睛宜 ①緊閉 ②往上看 ③平視 ④往下看 會較容易裝戴。

11. (3) 化粧前宜做 ①敷臉 ②按摩 ③基礎保養 ④去角質 。

12. (3) 不適合修飾鼻型，產生陰影的是 ①灰色 ②咖啡色 ③黃色 ④褐色 。

13. (2) 何者不是修眉的用具？ ①安全刀片 ②尖頭的剪刀 ③圓頭的剪刀 ④眉夾 。

14. (2) 紅色的補色是 ①黃色 ②綠色 ③藍色 ④紫色 。

15. (3) 紅色與橙色的關係是 ①對比色 ②補色 ③類似色 ④原色 。

16. (2) 長型臉腮紅修飾宜採用 ①三角形 ②橫向 ③圓形 ④狹長形 。

17. (4) 修眉時，以眉夾拔除多餘眉毛應 ①大於 45° ②逆 ③垂直 ④低於 45° 毛髮方向。

18. (3) 明亮的色彩，會給人何種感覺？ ①遠而狹小 ②近而狹窄 ③近而寬大 ④遠而寬大 。

19. (3) 濃眉給人的感覺是 ①溫柔的 ②純真的 ③剛毅的 ④嫵媚的 。

20. (2) 圓型臉的腮紅宜刷何種形狀？ ①橢圓形 ②狹長形 ③水平線 ④圓形 。

21. (3) 任何臉型、年齡都適合的眉型是 ①弓型眉 ②短型眉 ③標準眉 ④箭型眉 。

22. (3) 基本腮紅刷法，由眼睛下方到耳中，刷成何種形狀？ ①長形 ②圓形 ③三角形 ④水平線 。

23. (1) 能表現高雅、神秘、女性美的眼影是何種顏色？ ①紫色 ②咖啡色 ③綠色 ④橘色 。

24. (3) 簡易的補粧法宜採用 ①粉條 ②水粉餅 ③粉餅 ④粉霜 。

25. (1) 上、下眼線在眼尾處拉長的畫法、適合何種眼睛？ ①圓眼睛 ②細小眼睛 ③下垂眼睛 ④狹長眼睛 。

26. (1) 黃色的補色為 ①紫色 ②綠色 ③藍色 ④橙色 。

27. (3) 為加強眼部立體感，可在眉骨處抹上何種眼影？ ①暗色 ②灰色 ③明亮色 ④褐色 。

28. (1) 使唇型輪廓更明顯，修飾唇型，最適宜的化粧品是 ①唇線筆 ②唇膏 ③油質唇膏 ④眼線筆 。

29. (2) 畫眉之前應使用何種化粧用具，清除附著在眉毛上的粉底？ ①眉筆 ②眉刷 ③眉夾 ④眉刀 。

30. (2) 適合角度眉眉型設計的臉型是 ①倒三角形臉 ②圓形臉 ③方形臉 ④菱形臉。
31. (2) 為防止眼影暈開，化眼影之前可先在眼睛周圍按壓 ①修容餅 ②蜜粉 ③粉膏 ④蓋斑膏 。
32. (2) 拔眉毛時，眉夾要靠近下列哪個部位才能減輕疼痛感？ ①眉頭 ②毛根 ③眉尾 ④毛端 。
33. (1) 在粉底的色調中，使用後可使臉頰顯得豐滿的顏色是 ①明色 ②暗色 ③基本色 ④綠色 。
34. (2) 圓型臉兩頰應以何種色調粉底修飾？ ①明色 ②暗色 ③基本色 ④綠色 。
35. (1) 圓型臉上額及下巴處宜以何種色調的粉底修飾？ ①明色 ②暗色 ③基本色 ④綠色 。
36. (1) 正三角型臉上額部兩側宜以下列何種色調粉底修飾？ ①明色 ②暗色 ③基本色 ④綠色 。
37. (2) 正三角型臉兩頰及下顎部宜以何種色調粉底修飾？ ①明色 ②暗色 ③基本色 ④綠色 。
38. (2) 方型臉上額、下顎角宜以何種色調粉底修飾？ ①明色 ②暗色 ③基本色 ④綠色 。
39. (1) 倒三角型臉下顎處宜使用何種色調粉底修飾？ ①明色 ②暗色 ③基本色 ④綠色 。
40. (1) 菱型臉下顎處宜使用何種色調粉底修飾？ ①明色 ②暗色 ③基本色 ④綠色。
41. (2) 在色相環中，屬於暖色是 ①青紫、青、青綠 ②紅、橙、黃 ③黑、白、灰 ④黃綠、青紫、紫 色等。
42. (2) 無彩色就是指 ①紅、橙、黑 ②黑、白、灰 ③青紫、青、青綠 ④黃、綠、紫 色。
43. (2) 刷腮紅時宜順顴骨刷帶圓形的臉型是 ①正三角型臉 ②菱型臉 ③圓型臉 ④倒三角型臉 。
44. (1) 可產生嬌美、溫柔感覺的色彩是 ①粉紅色 ②紅色 ③褐色 ④綠色 。
45. (4) 可掩蓋臉上斑點瑕疵之粉底是 ①隔離霜 ②粉霜 ③蜜粉 ④蓋斑膏 。
46. (2) 塗抹粉底的化粧用具是 ①粉撲 ②海棉 ③化粧紙 ④化粧棉 。
47. (3) 能使眼睛輪廓更加清晰的是 ①眼影 ②睫毛膏 ③眼線 ④眉型 。
48. (1) 可增添眼部色彩、修飾眼型的是 ①眼影 ②眼線 ③眉型 ④鼻影 。
49. (4) 適合圓眼睛的眼線化法是 ①眼睛中央描粗 ②眼頭包住 ③上眼尾的眼線向下畫 ④上、下眼線在眼尾處要拉長 。
50. (3) 不分季節全臉都可使用的粉底是 ①水粉餅 ②粉條 ③粉底霜 ④蓋斑膏 。
51. (2) 亮光唇膏和一般唇膏類似，只是含較多 ①水分 ②油脂 ③蠟 ④粉末 。
52. (2) 色彩中具警惕作用的是 ①紅色 ②黃色 ③黑色 ④綠色 。
53. (3) 上、下眼線在眼尾處拉長，可使眼睛顯得 ①較大 ②較小 ③較細長 ④較圓 。
54. (1) 由眉頭修飾至鼻頭兩側的鼻影適合 ①短鼻 ②長鼻 ③大鼻 ④小鼻 。

55. (3) 兩眼距離較近，眼影的修飾應強調 ①眼頭 ②眼中 ③眼尾 ④眼窩 。

56. (2) 表現理智、穩重的眼影色彩是 ①藍色 ②褐色 ③紅色 ④粉紅色 。

57. (3) 下列何種粉底其使用感較油、較厚而不透明？ ①水粉餅 ②粉霜 ③粉條 ④粉餅 。

58. (4) 化粧使用明色粉底的目的是 ①縮小臉部範圍 ②產生陰影效果 ③隱藏缺點 ④強調臉部範圍 。

59. (4) 冬季化粧，粉底選擇首應注意哪些特性？ ①耐水 ②耐汗 ③防曬 ④滋潤成分高 。

60. (1) 可直接用手指塗抹的化粧品是 ①日霜 ②蜜粉 ③唇膏 ④化粧水 。

61. (4) 下列何者與使用劣質指甲油無關？ ①指甲脆裂 ②指甲無光澤 ③指甲變黃 ④嵌甲 。

62. (3) 芳香品中，香味較持久的是 ①花露水 ②古龍水 ③香精 ④香水 。

63. (2) 乳霜狀粉底其取用法是 ①以海棉沾取 ②以挖杓取用 ③用手指挖取 ④倒於臉上塗抹 。

64. (2) 卸粧時，重點卸粧的部位是 ①額頭 ②眼、唇 ③雙頰 ④頸部 。

65. (3) 色相環中，深藍色是屬於 ①暖色 ②中間色 ③寒色 ④無彩色 。

66. (1) 選擇粉底時，應考慮皮膚狀態、季節及 ①膚色 ②眉型 ③眼型 ④唇型 。

67. (2) 色光的三原色，是指 ①紅、黃、藍 ②紅、綠、藍 ③紅、黃、綠 ④橙、綠、紫 。

68. (3) 要表現深遂的眼部化粧，眼影色彩宜採用 ①明色 ②鮮艷色 ③暗色 ④含亮粉的顏色。

69. (4) 要表現鼻樑的高挺，鼻樑中央部位宜採用 ①灰色 ②褐色 ③膚色 ④明色 。

10000 美容 丙級 工作項目 04：化粧設計

1. (2) 指甲美化之色彩應配合 ①鼻影 ②唇膏 ③眼線 ④睫毛 的顏色。

2. (2) 塗指甲油時，宜從指甲的 ①左邊 ②中間 ③右邊 ④無所謂 開始塗起。

3. (2) 塗抹指甲油的方向是 ①來回 ②由甲根向甲尖 ③由甲尖往甲根 ④左右橫向塗抹。

4. (4) 選擇粉底的顏色時，是將粉底與何部位膚色比對？ ①額頭 ②眼皮 ③手心 ④下顎 。

5. (4) 唇峰不宜太尖，下唇略呈船型底的唇型適合何種臉型？ ①長形臉 ②倒三角形臉 ③菱形臉 ④方形臉 。

6. (2) 下列何種顏色明度最高？ ①紅色 ②紅色＋白色 ③紅色＋黑色 ④紅色＋灰色 。

7. (1) 下列何種顏色彩度最高？ ①紅色 ②紅色＋白色 ③紅色＋黑色 ④紅色＋灰色 。

8. (1) 強調唇型的立體感時，宜採用比唇膏略 ①深色調 ②淡色調 ③亮色調 ④淺色調 的顏色。

9. (4) 美容從業人員為顧客做化粧設計，最好的工作原則是 ①依技術者個人喜好 ②依顧客個人喜好 ③模仿流行 ④與顧客充分溝通 。

10. (4) 職業婦女粧最適宜的整體表現是 ①神秘 ②艷麗 ③浪漫 ④知性 。

11. (3) 表現明亮、冷艷的化粧效果，眼部化粧色彩宜採用 ①粉紅色 ②咖啡色 ③寶藍色 ④黃色 。

12. (2) 綜合髮型、服飾、化粧、配飾做設計稱之為 ①工業設計 ②造形設計 ③服裝設計 ④材料設計 。

13. (1) 長型臉適合的眉型是 ①平直的眉型 ②有角度的眉型 ③下垂的眉型 ④上揚的眉型 。

14. (1) 能表現年輕，活潑的眉型是 ①短而平穩的眉型 ②有角度眉 ③細而彎的眉型 ④下垂眉 。

15. (4) 粉紅色系的服飾適合下列何種色系的唇膏？ ①橘紅色系 ②褐色系 ③咖啡色系 ④玫瑰色系 。

16. (3) 鼻頭過大時，鼻影修飾重點部位為 ①眉頭 ②眼窩 ③鼻翼 ④眼頭 。

17. (1) 藍色加上白色之後，下列何者不會產生變化？ ①色相 ②明度 ③彩度 ④純度 。

18. (1) 最理想的臉型是 ①鵝蛋臉 ②長型臉 ③方型臉 ④圓型臉 。

19. (2) 圓型臉的眉型應畫成 ①直線眉 ②角度眉 ③短眉 ④下垂眉 為宜。

20. (4) 穿著黃色或黃綠色的服裝時，唇膏宜選用 ①桃紅色 ②粉紅色 ③玫瑰色 ④橘色 。

21. (2) 穿著紅色或橙黃色的服裝時，眼影宜選用 ①紫色 ②褐色 ③桃紅色 ④藍色 。

22. (1) 針對短鼻的修飾技巧，是由眉頭順者鼻樑兩側刷上陰影，並在鼻樑中央以 ①米白色系 ②鐵灰色系 ③棕色系 ④深咖啡色系 之色彩刷至鼻頭。

23. (1) 能表現出自然、年輕、健康膚色的粉底是 ①褐色系 ②粉紅色系 ③杏仁色系 ④象牙白色系 。

24. (1) 有關假睫毛的裝戴技巧，下列何者錯誤？ ①宜先將真睫毛刷妥睫毛膏後，再裝戴假睫毛 ②假睫毛的寬幅宜比眼長稍短些 ③睫毛短的一邊裝在眼頭而長的一邊裝在眼尾 ④裝戴假睫毛時，宜先將中央部分固定後，再將眼頭眼尾服貼粘妥 。

25. (2) 淡粧者其唇膏最適合的色彩是 ①鮮紅色 ②粉紅色 ③深玫瑰色 ④暗褐色 。

26. (1) 將眉峰畫高可使臉型看來較 ①長 ②圓 ③寬 ④扁 。

27. (4) 欲表現剛強個性的眉型，化粧設計時最好採用 ①標準眉 ②直線眉 ③下垂眉 ④角度眉 。

28. (2) 能給人可愛感印象的眉型是 ①眉毛較長 ②眉毛較短 ③眉弓較高 ④兩眉較近 。

29. (2) 橫向的腮紅可使臉型看來較為 ①長 ②短 ③窄 ④瘦 。

30. (2) 黑眼圈、眼袋的修飾可在眼圈週圍按壓 ①粉紅色 ②象牙白 ③咖啡色 ④巧克力色 之粉底。

31. (4) 淡粧粉底的顏色宜選擇 ①象牙白 ②深棕色 ③比膚色紅一點 ④與膚色近似者 。

32. (2) 無彩色除了白與黑之外，還包括了 ①綠 ②灰 ③黃 ④紅 。

33. (2) 化粧時，光源最好採 ①背面光 ②正面光 ③右側光 ④左側光 。

34. (1) 選用粉底應依 ①膚色 ②唇型 ③臉型 ④鼻型 來選擇。

35. (1) 皮膚白晰者可選用 ①粉紅色 ②深膚色 ③咖啡色 ④綠色 的粉底。

36. (4) 欲使圓形臉稍拉長，服裝衣領宜選用 ①圓形領 ②船形領 ③高領荷葉邊 ④V型領 。

37. (2) 自然且近於膚色的粉底是 ①明色 ②基本色 ③暗色 ④白色 粉底。

38. (2) 職業婦女的造型不應有 ①秀麗端莊的裝扮 ②妖艷華麗的化粧 ③知性沉穩的形象 ④整齊大方的儀容 。

39. (1) 宴會化粧時，為使膚色顯得白晰可選擇 ①粉紅色系 ②褐色系 ③黃色系 ④咖啡色系 的粉底。

40. (1) 夏天外出化粧，其粉底的選用，下列何者為最適宜？ ①粉底霜 ②粉條 ③修容餅 ④蓋斑膏 。

41. (3) 夏季化粧欲表現出健美的膚色，粉底可選擇 ①象牙白 ②粉紅色系 ③褐色系 ④綠色系 。

42. (2) 黃色給人的色彩印象是 ①緊張、歡喜 ②興奮、爽朗 ③穩重、清爽 ④高貴、神秘 。

43. (3) 給人可愛柔和感覺的臉型是 ①方型臉 ②長型臉 ③圓型臉 ④菱型臉 。

44. (1) 濃粧的假睫毛宜選擇 ①濃密型 ②稀長型 ③自然型 ④稀短型 。

45. (3) 為使裝戴的假睫毛看起來較自然，假睫毛的寬幅修剪，最好是眼睛長度的 ①1/3 ②1/2 ③稍短 ④一樣長 為宜。

46. (1) 欲使唇型輪廓緊縮，描畫時宜採用 ①深色調 ②淡色調 ③亮色調 ④淺色調 。

47. (3) 化粧時用來改變膚色，修飾臉型的是 ①化粧水 ②冷霜 ③粉底 ④粉餅 。

48. (3) 長型臉在畫眉毛時眉峰應 ①畫高 ②畫低 ③以平直為準 ④畫圓型 。

49. (4) 標準型態美的眼長，應是臉寬的幾分之幾 ①1/3 ②1/2 ③1/4 ④1/5 。

50. (3) 方型臉者其服裝應選擇 ①方型領口 ②平口領 ③U型領 ④高領 。

51. (2) 化粧色彩中，表現華麗或樸素的主要因素是色彩的 ①明度 ②彩度 ③色相 ④色溫 。

52. (4) 關於香水的使用，下列敘述何者正確？ ①香水應擦在體溫較低或脈搏跳動的地方 ②為使香味持久，香水應一次大量使用 ③可同時使用不同香味之香水 ④香水的使用應配合 T.P.O.來選擇香味濃度 。

53. (3) 粉底色調中，可使臉部看起來較削瘦，有收縮感的是 ①基本色 ②明色 ③暗色 ④白色 。

54. (1) 表現青春活潑，色彩宜採用 ①明朗、自然的色彩 ②較暗淡的色彩 ③較濃艷

的色彩 ④華麗的色彩 。

55. (2) 有明顯角度的眉毛會予人下列何種印象？ ①柔和 ②剛毅 ③憂鬱 ④可愛 。

56. (4) 下列哪一種臉型者其服裝宜採船型領？ ①方形臉 ②圓形臉 ③三角形臉 ④長形臉 。

57. (2) 有關化妝品的取用，下列敘述何者正確？ ①過量取出之化妝品，倒回瓶中以避免浪費 ②化妝棉取用，且避免接觸瓶口 ③可分裝或更換容器，方便出遊時使用 ④若發生油水分離之現象屬正常情形，仍可照常繼續使用 。

58. (3) 取用乳霜類化粧品，宜 ①直接以手指挖取 ②直接倒在顧客臉上 ③利用挖杓挖取 ④用棉球沾取 。

59. (1) 標準型態美中，將臉長區分為三等分的部位是 ①眉毛、鼻子 ②眉毛、嘴唇 ③眼睛、嘴唇 ④眼睛、鼻子 。

60. (2) 一般粧通常不使用 ①粉底面霜 ②假睫毛 ③眼影 ④眼線 。

61. (3) 化粧要表現華麗感時，唇膏可採用 ①褐色系 ②橘色系 ③玫瑰色系 ④粉紅色系 。

62. (2) 取下假睫毛時，應從下列何處取下？ ①眼頭 ②眼尾 ③眼中 ④均可 。

63. (1) 色彩的三屬性是 ①色相、明度、彩度 ②色相、色彩、明度 ③彩度、明度、純度 ④色相、純度、明度 。

64. (4) 粉條的取用，下列何者為宜？ ①直接塗在臉上 ②以手指沾取 ③以海棉沾取 ④用挖杓取用 。

65. (1) 取用蜜粉，下列何者不宜？ ①直接以粉撲沾取 ②倒在盒蓋後沾取 ③倒在紙上後沾取 ④倒在手心後沾取 。

66. (2) 為確保顧客安全，筆狀色彩化粧品應 ①當天消毒 ②使用前、後消毒 ③使用前消毒 ④使用後消毒 。

67. (3) 化粧時如遇割傷，緊急處理的第一步驟是 ①擦上皮膚消毒劑 ②以面紙止血 ③以清水清洗傷口 ④擦消炎劑 。

68. (2) 修眉後使用化粧水的目的是 ①鬆弛毛孔 ②收縮毛孔 ③擴張毛孔 ④刺激毛孔 。

69. (1) 描畫厚唇型輪廓時，宜採用何種色調？ ①深色調 ②淡色調 ③淺色調 ④亮色調 。

10000 美容 丙級 工作項目 05：化粧品的認識

1. (4) 化粧品中不得含有 ①香料 ②色料 ③維生素 ④類固醇 。

2. (3) 化粧品使用後，如有皮膚發炎、紅腫等現象，其處理方式為 ①用溫水濕布 ②用收斂化粧水濕布 ③應立即停止使用 ④立刻擦皮膚藥膏 。

3. (3) 化粧品的成分中，能夠使油溶性與水溶性成分密切結合的物質稱之為 ①維他命 ②荷爾蒙 ③界面活性劑 ④防腐劑 。

4. (3) 化粧品成分中具有防止老化兼有防止變質為 ①基劑 ②香料 ③維他命 E ④界面活性劑 。

5. (1) 一般保養性乳液中，不得含有何種成分？ ①類固醇 ②香料 ③水 ④界面活性劑 。

6. (2) 按摩霜中除水以外，含量最多的成分是 ①綿羊油 ②白蠟油 ③防腐劑 ④維他命 。

7. (1) 下列何者屬於水溶性成分？ ①維他命 C ②維他命 A ③綿羊油 ④蠟 。

8. (2) 來源不明之化粧品不得販賣、供應，或意圖販賣供應而陳列，違反者將會 ①物品沒入銷燬 ②處新臺幣十萬元以下罰鍰並且物品沒入銷燬 ③處一年以下有期徒刑 ④處新臺幣壹萬貳仟元罰鍰 。

9. (4) 一般化粧品之用途不得宣稱，具有何種效果？ ①撫平細紋 ②修飾容貌 ③潤澤肌膚 ④瘦身塑身 。

10. (3) 衛生主管機關依法可派員赴化粧品販賣、供應處所稽查，無故拒絕受檢者，將被 ①撤銷證照 ②處新臺幣壹萬貳仟元罰鍰 ③處新臺幣七萬元以下罰鍰 ④處一年以下有期徒刑 。

11. (2) pH 值為表示物質酸鹼度之方法，其值從最小到最大為 ①1～14 ②0～14 ③1～20 ④0～20 。

12. (1) 混合兩種互不相溶之液體，使一液體均勻分散在另一液體中，此狀態稱為 ①乳化 ②硬化 ③軟化 ④液化 。

13. (2) 蒸餾水是常壓下加溫至幾度時所蒸餾而得的水？ ①70˚C ②100˚C ③150˚C ④200˚C 。

14. (1) 取用化粧品的正確方法是 ①用挖杓 ②用棉花棒 ③用手指 ④用刀片 。

15. (1) 保護消費者權益，負責化粧品查驗工作的政府機構是 ①衛生福利部 ②環保署 ③消費者文教基金會 ④公平交易委員會 。

16. (3) pH 值酸鹼平衡之中性點為 ①pH＝0 ②pH＝5 ③pH＝7 ④pH＝14 。

17. (1) 下列何者是磨砂膏的功用 ①移除老舊角質層 ②控制流汗 ③遮蓋體臭 ④防曬 。

18. (2) 為使乳液易被皮膚吸收，擦乳液前應使用 ①清潔霜 ②化粧水 ③按摩霜 ④敷面劑 。

19. (4) 擦拭香水後，依香味出現的時間分為前調、中調、後調，下列何者不是前調香味？ ①花香調 ②綠草調 ③水果調 ④動物香精 。

20. (4) 香水、古龍水是屬於 ①清潔用品 ②保養用品 ③美化用品 ④芳香品 。

21. (2) 無色透明，具有特殊異味，揮發性強的液體是 ①軟水 ②酒精 ③硬水 ④蒸餾水 。

22. (1) 果酸化學名為 ①α-氫氧基酸 ②α-氫氟酸 ③α-菸鹼酸 ④α-水楊酸 。

23. (1) 液體的酸鹼度 pH 值愈低其 ①酸性愈強 ②酸性不變 ③鹼性愈強 ④鹼性不變 。

24. (2) 化粧品體積過小，無法在容器或包裝上依法詳細標示應載項目時，應記載於

①標籤 ②仿單 ③商標 ④不必記載 。

25. (4) 短期內使皮膚變白，其毒性會侵襲腎臟的化粧品是含有 ①荷爾蒙 ②光敏感劑 ③苯甲酸 ④汞 。

26. (3) 有關防曬用品其防曬係數(S.P.F)之敘述，何者為非？其數值愈大，表示 ①可阻擋較多紫外線 ②皮膚在太陽下的安全時間較長 ③在陽光下，不需再次塗抹 ④宜適合於戶外活動使用 。

27. (1) 輸入的化粧品 ①以原裝為限 ②可分裝 ③可改裝 ④可自行調製 。

28. (1) 具有抑制細菌作用的化粧品其酸鹼度為 ①弱酸性 ②強酸性 ③弱鹼性 ④強鹼性 。

29. (4) 美化膚色的化粧品為 ①眼影 ②眉筆 ③唇線筆 ④粉底 。

30. (2) 酒精做為消毒劑時，其濃度為 ①90% ②75% ③50% ④30% 。

31. (3) 修飾臉形輪廓的產品是 ①眉筆 ②睫毛膏 ③腮紅 ④蜜粉 。

32. (1) 微鹼性的化粧水也稱為 ①柔軟性化粧水 ②收斂性化粧水 ③營養化粧水 ④面皰化粧水 。

33. (1) 酸性液體之 pH 值 ①小於 7 ②等於 7 ③大於 7 ④等於 14 。

34. (3) 液體的酸鹼度(pH)值愈高其 ①酸性愈強 ②酸性不變 ③鹼性愈強 ④鹼性不變 。

35. (2) 富含油質的清潔霜適用於何種皮膚 ①油性皮膚 ②乾性皮膚 ③敏感皮膚 ④青春痘皮膚 。

36. (3) 使用化粧品產生過敏症狀時，應 ①用蛋白敷臉 ②用儀器治療 ③請醫師治療 ④以化粧水輕拍皮膚 。

37. (2) 化粧品存放應注意勿置於陽光直接照射或何種場所？ ①室溫場所 ②高溫場所 ③臥室抽屜內 ④辦公室抽屜內 。

38. (3) 使用洗面皂最主要的目的是 ①營養皮膚 ②美化皮膚 ③清潔皮膚 ④潤澤皮膚 。

39. (3) 物質在下列何種情況下較易穿透皮膚？ ①皮膚的溫度降低時 ②真皮的含水量較低時 ③物質溶解在脂性溶劑時 ④物質溶解在水性溶劑時 。

40. (3) 化粧品中產生主要作用的成分，就是 ①基劑 ②保溼劑 ③活性成分 ④乳化劑 。

41. (4) 酒精在化粧品中是具有何種功能？ ①營養、滋潤 ②潤澤、護理 ③潤滑、美白 ④殺菌、收斂 。

42. (3) 能掩蓋皮膚瑕疵，美化膚色的化粧製品是 ①防曬霜 ②化粧水 ③粉底 ④營養面霜 。

43. (3) 能描畫出自然柔和的線條，對於初學者最理想的描畫眼線用品是 ①眼線液 ②眼線餅 ③眼線筆 ④卡式眼線筆 。

44. (4) 下列哪一項可為一般化粧品之用途詞句？ ①改善海綿組織 ②塑身 ③瓦解脂肪 ④滋潤肌膚 。

45. (1) 水與油要藉由下列何種物質才能均勻混合？ ①乳化劑 ②防腐劑 ③消炎劑

④黏接劑 。

46. (1) 防止嘴唇乾裂脫皮最有效的是 ①護唇膏 ②亮光唇膏 ③有色唇膏 ④淡色唇膏 。

47. (2) 硬水的軟化法為 ①冷凍 ②蒸餾 ③靜置 ④攪拌 。

48. (1) 化粧品的仿單係指化粧品的 ①說明書 ②容器 ③包裝盒 ④標籤 。

49. (2) 理想的化粧品應是 ①中性 ②弱酸性 ③弱鹼性 ④強酸性 。

50. (1) 貼鼻皮膚清潔膠布每次使用時間不得超過 ①15 分鐘 ②20 分鐘 ③25 分鐘 ④30 分鐘 。

51. (4) 化粧品中 ①可以使用 0.5%以下 ②可以使用 0.1%以下 ③可以使用 1%以下 ④禁止使用 硼酸(Boric Acid)。

52. (2) 防曬劑係屬 ①藥品 ②含藥化粧品 ③一般化粧品 ④日用品 。

53. (2) 化粧品廣告管理，何者敘述正確？ ①應事前經縣市衛生主管機關核准 ②應事前經中央或直轄市衛生主管機關核准 ③採事後審查 ④無須申請 。

54. (1) 國內製造的化粧品，其品名、標籤、仿單及包裝等刊載之文字，應以 ①中 ②英 ③法 ④日 文為主。

55. (3) 化粧品工廠設廠標準，係由何機關訂定？ ①衛生福利部 ②經濟部 ③經濟部會同衛生福利部 ④法務部 。

56. (1) 經公告免予申請備查之一般化粧品，其包裝可以無須標示 ①備查字號 ②廠名 ③廠址 ④成分 。

57. (2) 含 Thioglycolate Sodium 成分之脫毛軟膏，屬 ①含藥化粧品 ②成藥 ③醫師處方藥 ④一般化粧品 。

58. (1) 未經領得含藥化粧品許可證而擅自輸入含藥化粧品者，可處 ①一 ②二 ③三 ④四 年以下有期徒刑。

59. (4) 下列那些情況下不宜染髮：A.懷孕婦女 B.頭頸部有紅腫、受傷或皮膚疾病 C.皮膚測試後，發紅或起水泡？ ①A+B ②A+C ③B+C ④A+B+C 。

60. (1) 化粧品中禁止使用氯氟碳化物(Freon)，係因它在大氣層中會消耗 ①臭氧 ②氧氣 ③二氧化碳 ④一氧化碳 使皮膚受到紫外線的傷害。

61. (2) 化粧品衛生管理係由衛生福利部納入 ①醫政 ②藥政 ③防疫 ④保健管理 業務的一環。

62. (3) 依化粧品衛生管理條例規定，化粧品包裝必須刊載 ①商標 ②規格 ③成分 ④售價 。

63. (4) 化粧品包裝上可無須刊載的有 ①品名 ②廠名 ③廠址 ④規格 。

64. (1) 含果酸及其相關成分之化粧品製品 pH 值不得低於 ①3.5 ②3.0 ③2.5 ④2.0。

65. (3) 含對苯二酚(Hydroquinone)成分之產品係以下列何種管理？ ①一般化粧品 ②含藥化粧品 ③藥品 ④醫療器材 。

66. (2) 依化粧品衛生管理條例之規定，化粧品分為 ①美容用與醫療用 ②一般化粧品與含藥化粧品 ③水性與油性 ④化粧用與保養用 。

67. (2) 製造含有醫療或毒劇藥品化粧品，應聘何類專業人員駐廠監督調配製造 ①

醫師 ②藥師 ③藥劑生 ④化工人員 。

68. (1) 擦於皮膚上用以驅避蚊蟲之產品，係屬 ①藥品 ②含藥化粧品 ③一般化粧品 ④環境衛生用藥管理 。

69. (3) 脫毛臘係屬 ①藥品 ②含藥化粧品 ③一般化粧品 ④日用品 。

70. (2) 化粧品係指施於人體外部，以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或 ①增進美麗 ②修飾容貌 ③促進健康 ④保持身材 之物品。

71. (4) 應標示全成份的化粧品是 ①含藥化粧品 ②進口化粧品 ③大陸化粧品 ④任何化粧品 。

72. (1) 未經領有工廠登記證而製造化粧品者，可處 ①一 ②二 ③三 ④四 年以下有期徒刑。

73. (2) 化粧品有異狀時，應 ①趕快用完 ②立刻停用 ③降價出售 ④當贈品 。

74. (3) 化粧品應置於 ①高溫 ②低溫 ③適溫 ④強光 的地方，以防變質。

75. (2) 下列含藥化粧品廣告內容何者是違法的？ ①清潔頭髮 ②促進頭髮生長 ③滋潤頭髮 ④去頭皮屑 。

76. (1) 下列含藥化粧品廣告內容何者是違法的？ ①治濕疹 ②預防面皰 ③保養皮膚 ④使皮膚白嫩 。

77. (4) 化粧品之外包裝上未依規定標示產品所含之全部成分名稱，依化粧品衛生管理條例可處以新台幣 ①1 萬 ②3 萬 ③5 萬 ④10 萬 元以下罰鍰。

78. (1) 含有醫療或毒劇藥品之化粧品輸入許可證，有效期間為多少年 ①五 ②四 ③三 ④二 年。

79. (2) 眉筆在化粧品種類表中，係歸屬 ①護膚用化粧品類 ②眼部用化粧品 ③香粉類 ④彩粧用化粧品類 。

80. (1) 美容美髮業者販賣、供應或意圖販賣、供應而陳列來源不明之化粧品，依化粧品衛生管理條例可處以新台幣 ①10 萬 ②5 萬 ③3 萬 ④1 萬 元以下罰鍰。

81. (1) 腋臭防止劑在化粧品種類表中，係歸屬 ①香水類 ②面霜乳液類 ③化粧水類 ④覆敷用化粧品類 。

82. (2) 屬於一般化粧品的是 ①防曬劑 ②眼影 ③美白化粧水 ④防止黑斑之面霜 。

83. (3) 香水類中，違規使用甲醇代替乙醇（酒精）易導致 ①肝癌 ②腎臟衰竭 ③視神經變化 ④肺炎 。

84. (3) 長期使用屬副腎皮質荷爾蒙的化粧品後，皮膚會 ①變褐 ②變紅 ③萎縮 ④變黑 。

85. (1) 指甲油的溶劑及去光水，易使指甲 ①脆弱 ②更有光澤 ③鮮艷 ④更修長 。

86. (3) 下列沐浴用化粧品廣告合法的為 ①消除關節痛 ②治療皮膚炎 ③清潔肌膚 ④減肥 。

87. (1) 化粧品的保存期限 ①視製造技術而有不同 ②由衛生局視產品別統一訂定 ③由公會統一制定 ④相同產品即有相同的保存期限 。

88. (3) 下列何種成分禁用於化粧品？ ①氨水 ②雙氧水 ③A 酸 ④醋酸鉛 。

89. (3) 隔離霜中的二氧化鈦(TiO_2)，其作用是 ①美白 ②滋潤 ③隔離紫外線 ④基劑

。

90. (3) 下列成分中何者不具有安撫、鎮靜的效果？ ①洋甘菊 ②金盞花 ③檸檬 ④甘草 萃取液。

91. (4) 敷面劑中的二氧化鈦(TiO_2)，其作用是 ①美白 ②滋潤 ③乳化 ④基劑 。

10000 美容 丙級 工作項目 06：公共衛生

1. (4) 使用氯液消毒美容機具時，其自由有效餘氯應為 ①500PPM ②100PPM ③150PPM ④200PPM 。

2. (2) 殺滅致病微生物(病原體)之繁殖型或活動型稱為 ①防腐 ②消毒 ③滅菌 ④感染 。

3. (4) 器具、毛巾之消毒時機為 ①每三天一次 ②每二天一次 ③每天一次 ④每一顧客使用之後 。

4. (1) 煮沸消毒法是於沸騰的開水中煮至少幾分鐘以上？ ①五分鐘 ②四分鐘 ③三分鐘 ④二分鐘 即可達到殺滅病菌的目的。

5. (3) 下列何種物品不適合用煮沸消毒法消毒？ ①剪刀 ②玻璃杯 ③塑膠夾子 ④毛巾 。

6. (2) 下列那一種消毒法是屬物理消毒法？ ①陽性肥皂液消毒法 ②蒸氣消毒法 ③酒精消毒法 ④複方煤餾油酚肥皂液消毒法 。

7. (2) 毛巾使用蒸氣消毒，時間不得少於 ①五分鐘 ②十分鐘 ③十五分鐘 ④二十分鐘 以上。

8. (3) 酒精消毒之有效殺菌濃度為 ①25～35% ②55～65% ③70～75% ④85～95% 。

9. (3) 稀釋消毒劑以量筒取藥劑時，視線應該 ①在刻度上緣位置 ②在刻度下緣位置 ③與刻度成水平位置 ④在量筒注入口位置 。

10. (1) 紫外線消毒法為一種 ①物理消毒法 ②化學消毒法 ③超音波消毒法 ④原子能消毒法 。

11. (3) 手指、皮膚適用下列哪種消毒法？ ①氯液消毒法 ②複方煤餾油酚溶液消毒法 ③酒精消毒法 ④紫外線消毒法 。

12. (2) 一般而言病原體之生長過程在何種溫度最適宜？ ①10℃～20℃ ②20℃～38℃ ③38℃～40℃ ④40℃以上 。

13. (2) 對大多數病原體而言在多少 pH 值間最適宜生長活動？ ①8～9 ②6.5～7.5 ③5～6.5 ④3.5～5 。

14. (1) 金屬製品的剪刀、剃刀、剪髮機等切忌浸泡於 ①氯液 ②熱水 ③酒精 ④複方煤餾油酚肥皂液 中，以免刀鋒變鈍。

15. (3) 200PPM 即 ①一萬分之二百 ②十萬分之二百 ③百萬分之二百 ④千萬分之二百 。

16. (4) 下列哪一種消毒法是屬於化學消毒法？ ①蒸氣消毒法 ②紫外線消毒法 ③煮沸消毒法 ④陽性肥皂液消毒法 。

17. (4) 紫外線消毒箱內其照射強度至少要達到每平方公分 85 微瓦特的有效光量，照射時間至少要 ①5 ②10 ③15 ④20 分鐘以上。

18. (1) 日光具有殺菌力，因其中含 ①紫外線 ②紅外線 ③遠紅外線 ④微波 。

19. (1) 陽性肥皂液消毒劑，其有效殺菌濃度為 ①0.1～0.5% ②0.5～1% ③1～3% ④3～6% 之陽性肥皂苯基氯卡銨。

20. (4) 盥洗設備適用下列哪種消毒法？ ①紫外線消毒法 ②酒精消毒法 ③煮沸消毒法 ④氯液消毒法 。

21. (3) 下列哪一種不是化學消毒法？ ①漂白水 ②酒精 ③紫外線 ④來蘇水 。

22. (1) 陽性肥皂液不可與何物質並用？ ①肥皂 ②水 ③酒精 ④苯基氯卡銨 。

23. (1) 使用氯液消毒法，機具須完全浸泡至少多少時間？ ①二分鐘 ②五分鐘 ③十分鐘 ④二十分鐘 以上。

24. (2) 使用陽性肥皂液消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間？ ①十分鐘 ②二十分鐘 ③二十五分鐘 ④三十分鐘 以上。

25. (1) 使用酒精消毒時，機具完全浸泡至少需多少時間？ ①10 分鐘 ②15 分鐘 ③20 分鐘 ④25 分鐘 以上。

26. (1) 使用複方煤餾油酚溶液消毒時，機具須完全浸泡至少需多少時間以上？ ①10 分鐘 ②15 分鐘 ③20 分鐘 ④25 分鐘 。

27. (4) 登革熱之病原體有 ①一型 ②二型 ③三型 ④四型 。

28. (1) 登革熱是由哪一類病原體所引起的疾病？ ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④寄生蟲。

29. (1) 流行性感冒是由哪一種病原體所引起的疾病？ ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④寄生蟲 。

30. (2) 肺結核是由哪一類病原體所引起的疾病？ ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④寄生蟲。

31. (1) 梅毒傳染途徑為 ①接觸傳染 ②空氣傳染 ③經口傳染 ④病媒傳染 。

32. (3) 梅毒不會經由下列何種途徑傳染？ ①性行為 ②血液傳染 ③空氣傳染 ④母子垂直傳染 。

33. (2) 工作時帶口罩，主要係阻斷哪一種傳染途徑？ ①接觸傳染 ②飛沫或空氣傳染 ③經口傳染 ④病媒傳染 。

34. (3) 登革熱之傳染源為 ①三斑家蚊 ②環蚊 ③埃及斑蚊或白線斑蚊 ④鼠蚤 。

35. (3) 愛滋病的病原體為 ①葡萄球菌 ②鏈球菌 ③人類免疫缺乏病毒 ④披衣菌 。

36. (2) 愛滋病的敘述，下列何者錯誤？ ①是 1981 年才發現的傳染病 ②被感染的人免疫力不會降低 ③避免與帶原者發生性行為 ④帶原者不可捐血、捐器官以免傳染給他人 。

37. (2) 肺結核的預防接種為 ①沙賓疫苗 ②卡介苗 ③免疫球蛋白 ④三合一混合疫苗 。

38. (1) 預防登革熱的方法，營業場所插花容器及冰箱底盤應 ①一週 ②三週 ③一個月 ④二週 洗刷一次。

39. (1) 病人常出現黃疸的疾病為 ①A 型肝炎 ②愛滋病 ③肺結核 ④梅毒 。

40. (2) 預防 B 型肝炎，下列敘述何者錯誤？ ①孕婦接受 B 型肝炎檢查 ②感染 B 型肝炎後應注射疫苗 ③受血液污染的器具如剃刀等可能為傳染的媒介 ④母親為帶原者，新生兒出生後應即注射 B 型肝炎免疫球蛋白及疫苗 。

41. (1) 流行性感冒是一種 ①上呼吸道急性傳染病 ②上呼吸道慢性傳染病 ③下呼吸道急性傳染病 ④下呼吸道慢性傳染病 。

42. (4) 流行性感冒的預防方法，下列敘述何者錯誤？ ①將病人與易受感染的健康人隔開 ②注意個人衛生 ③不隨便吐痰或擤鼻涕 ④預防注射卡介苗 。

43. (4) 下列何者可為 A 型肝炎之傳染途徑？ ①性行為 ②血液傳染 ③空氣傳染 ④吃入未經煮熟的食物 。

44. (4) 從業人員維持良好的衛生行為可阻斷病原體在不同顧客間的傳染，下列何者為非？ ①凡接觸顧客皮膚的器物均應消毒 ②工作前、後洗手可保護自己 ③工作前、後洗手可保護顧客 ④一次同時服務兩名顧客，不增加傳染的危險 。

45. (3) 關於工作場所的整潔，下列何者錯誤? ①可減少蒼蠅、蚊子孳生 ②應包括空氣品質維護 ③整潔與衛生無關 ④可增進從業人員及顧客健康 。

46. (4) B 型肝炎感染，下列敘述何者錯誤？ ①輸血 ②共用針筒、針頭 ③外傷接觸病原體 ④病人的糞便污染 而傳染。

47. (2) 開放性肺結核最好的治療為 ①預防接種 ②確實服藥 ③避免性接觸 ④接種卡介苗 。

48. (1) 從業人員肺結核 X 光檢查 ①一年一次 ②二年一次 ③三年一次 ④半年一次。

49. (2) 可經由性行為傳染的疾病何者為非？ ①愛滋病 ②登革熱 ③淋病 ④梅毒 。

50. (4) 梅毒的傳染途徑，下列敘述何者錯誤？ ①與梅毒的帶原者發生性行為 ②輸血傳染 ③經由患有梅毒者潰瘍之分泌物接觸粘膜傷口傳染 ④由患者的痰或飛沫傳染 。

51. (4) 下列傳染病何者非為性接觸傳染病？ ①梅毒 ②淋病 ③非淋菌性尿道炎 ④肺結核 。

52. (2) 下列何者為外傷感染之傳染病？ ①肺結核 ②破傷風 ③流行性感冒 ④百日咳 。

53. (1) 若發現顧客有化膿性傳染性皮膚病時，下列敘述何者錯誤？ ①可繼續服務 ②拒絕服務 ③事後發現應用溫水及肥皂洗淨雙手 ④事後發現時應徹底消毒 。

54. (1) 以不潔未經有效消毒的毛巾供顧客使用，可能使顧客感染何種傳染病？ ①砂眼 ②狂犬病 ③日本腦炎 ④登革熱 。

55. (1) 下列何者係由黴菌所引起的傳染病？ ①白癬 ②痲瘋 ③阿米巴痢疾 ④恙蟲病 。

56. (1) 依「傳染病防治」條例規定公共場所之負責人或管理人發現疑似傳染病之病人應於多少小時內報告衛生主管機關？ ①24 小時 ②48 小時 ③72 小時 ④84 小時 。

57. (4) 理燙髮美容業從業人員患有傳染病時 ①可一方面治療一方面從業 ②保護得

當，應可繼續從業 ③覺得舒服時，可繼續從業 ④停止從業 。

58. (3) 病原體進入人體後並不顯現病症，但仍可傳染給別人使其生病，這種人稱為 ①病媒 ②病原體 ③帶原者 ④中間寄主 。

59. (3) 健康的人與病人或感染者經由直接接觸或間接接觸而發生傳染病稱為 ①飛沫傳染 ②經口傳染 ③接觸傳染 ④病媒傳染 。

60. (3) 登革熱係屬 ①接觸傳染 ②經口傳染 ③病媒傳染 ④飛沫傳染 。

61. (2) 接觸病人或感染者所污染之物品而傳染係屬 ①直接接觸傳染 ②間接接觸傳染 ③飛沫傳染 ④經口傳染 。

62. (1) 下列何者最容易接觸病原體的地方？ ①手 ②腳 ③頭部 ④身體 。

63. (1) 砂眼的傳染途徑最主要為 ①毛巾 ②食物 ③空氣 ④嘔吐物 。

64. (2) 防止砂眼的傳染應注意 ①空氣流通 ②毛巾器械之消毒 ③光線充足 ④食物煮熟 。

65. (3) 細菌可經由下列何者進入體內？ ①乾燥的皮膚 ②濕潤的皮膚 ③外傷的皮膚 ④油質皮膚 。

66. (3) 第二次感染不同型之登革熱病毒 ①不會有症狀 ②症狀較第一次輕微 ③會有嚴重性出血或休克症狀 ④已有免疫力故不會再感染 。

67. (1) 從業人員如皮膚有傷口，下列敘述何者錯誤？ ①不會增加本身被傳染的危險 ②應停止工作 ③避免傷口接觸顧客皮膚 ④傷口應消毒及包紮 。

68. (4) 愛滋病傳染途徑，下列敘述何者錯誤？ ①性行為傳染 ②母子垂直傳染 ③血液傳染 ④昆蟲叮咬 。

69. (3) 預防登革熱，下列敘述何者錯誤？ ①清潔屋內外積水容器 ②疑似患者如發燒、骨頭痛、頭痛等應儘速送醫、隔離治療 ③接種疫苗 ④定期更換花瓶內之水，避免蚊子孳生 。

70. (2) 為顧客服務應有無菌操作觀念，下列何者錯誤？ ①工作前應洗手 ②只要顧客外表健康，就可為其提供服務 ③避免將其皮膚表面刮破或擠面皰 ④器具應更換及消毒 。

71. (1) 香港腳是由下列何者所引起？ ①黴菌 ②細菌 ③球菌 ④病毒 。

72. (1) 下列何種情況可能會傳染愛滋病？ ①性行為 ②蚊蟲叮咬 ③空氣傳染 ④游泳 。

73. (3) 下列何者是預防Ｄ型肝炎的方法？ ①注意飲食衛生 ②服用藥物 ③施打Ｂ型肝炎疫苗 ④避免蚊蟲叮咬 。

74. (1) Ｅ型肝炎主要感染途徑是 ①腸道感染 ②血液感染 ③接觸感染 ④昆蟲叮咬感染 。

75. (3) 育齡婦女最需要的預防接種是 ①Ａ型肝炎疫苗 ②麻疹疫苗 ③德國麻疹疫苗 ④腮腺炎疫苗 。

76. (1) 同時得到Ｂ型肝炎和Ｄ型肝炎病毒 ①病情可能更嚴重甚或造成猛爆性肝炎 ②急性肝炎後自癒 ③肝癌 ④肝硬化 。

77. (2) 營業場所之瓦斯熱水器應安裝在 ①室內 ②室外 ③洗臉台上方 ④牆角 。

78. (3) 急救箱內應備有 ①氨水 ②白花油 ③優碘 ④面速立達母軟膏 來消毒傷口。

79. (1) 營業場所內顧客有大傷口受傷應 ①給予緊急處理後協助送醫 ②立刻請他離開 ③報警 ④簡單處理後隨便他 。

80. (2) 可用來固定傷肢，包紮傷口，亦可充當止血帶者為 ①膠布 ②三角巾 ③棉花棒 ④安全別針 。

81. (4) 來蘇水消毒劑其有效濃度為 ①3% ②4% ③5% ④6% 之煤餾油酚。

82. (1) 複方煤餾油酚溶液消毒劑其有效殺菌濃度，對病原體的殺菌機轉是造成蛋白質 ①變性 ②溶解 ③凝固 ④氧化 。

83. (1) 蒸氣消毒箱內之中心溫度需多少度以上殺菌效果最好？ ①80℃ ②70℃ ③60℃ ④50℃ 。

84. (1) 最簡易的消毒方法為 ①煮沸消毒法 ②蒸氣消毒法 ③紫外線消毒法 ④化學消毒法 。

85. (2) 紫外線消毒法是運用 ①加熱原理 ②釋出高能量的光線 ③陽離子活性劑 ④氧化原理 使病原體的ＤＮＡ引起變化，使病原體不生長。

86. (4) 玻璃杯適用下列哪種消毒法？ ①蒸氣消毒法 ②酒精消毒法 ③紫外線消毒法 ④氯液消毒法 。

87. (3) 消毒液鑑別法，複方煤餾油酚溶液在色澤上為 ①無色 ②淡乳色 ③淡黃褐色 ④淡紅色 。

88. (2) 消毒液鑑別法，複方煤餾油酚溶液在味道上為 ①無味 ②特異臭味 ③刺鼻味 ④無臭 。

89. (1) 煮沸消毒法常用於消毒 ①毛巾、枕套 ②塑膠髮卷 ③磨刀皮條 ④洗頭刷 。

90. (3) 漂白水含 ①酸性 ②中性 ③鹼性 ④強酸性 物質。

91. (2) 利用日光消毒，是因為日光中含 ①紅外光線 ②紫外光線 ③Ｘ光線 ④雷射光線 。

92. (3) 化學藥劑應使用 ①礦泉水 ②自來水 ③蒸餾水 ④食鹽水 稀釋。

93. (1) 異物梗塞時不適用腹部壓擠法者為 ①肥胖者及孕婦 ②成年人 ③青年人 ④兒童 。

94. (4) 腹部壓擠法的施力點為 ①胸骨中央 ②胸骨下段 ③胸骨劍突 ④胸骨劍突與肚臍間之腹部 。

95. (2) 最常用且最有效的人工呼吸法為 ①壓背舉臂法 ②口對口人工呼吸法 ③壓胸舉臂法 ④按額頭推下巴 。

96. (2) 口對口人工呼吸法，成人每幾秒鐘吹一口氣 ①1-2 秒 ②6-8 秒 ③10-12 秒 ④15-18 秒 。

97. (4) 檢查有無脈搏，成人應摸 ①肱動脈 ②靜脈 ③股動脈 ④頸動脈 。

98. (2) 壓背舉臂法與壓胸舉臂法，應多久做一次？ ①每分鐘 5 次 ②每分鐘 12 次 ③每分鐘 20 次 ④每分鐘 72 次 。

99. (1) 成人心肺復甦術中的胸外按壓的壓迫中心為 ①胸骨下半部或乳頭連線中間點處 ②胸骨中段 ③胸骨劍突 ④肚臍 。

100. (2) 依據衛生福利部（前行政院衛生署）於 100 年 1 月 17 日公告之民眾版成人心肺復甦術中的胸部按壓的速率為每分鐘 ①150 次 ②100～120 次 ③50 次 ④12 次 。

101. (3) 依據衛生福利部（前行政院衛生署）於 100 年 1 月 17 日公告之民眾版成人心肺復甦術中的胸部按壓應兩臂垂直用力往下壓 ①9～10 公分 ②7～8 公分 ③至少 5 公分 ④1～2 公分 。

102. (4) 成人心肺復甦術中的胸外按壓與口對口人工呼吸次數的比例為 ①5：1 ②20：1 ③20：2 ④30：2 。

103. (2) 直接在傷口上面或周圍施以壓力而止血的方法為 ①止血點止血法 ②直接加壓止血法 ③昇高止血法 ④冷敷止血法 。

104. (3) 挫傷或扭傷時應施以 ①止血點止血法 ②止血帶止血法 ③冷敷止血法 ④昇高止血法 。

105. (4) 當四肢動脈大出血，使用其他方法不能止血時才用 ①直接加壓止血法 ②止血點止血法 ③昇高止血法 ④止血帶止血法 。

106. (1) 可用肥皂及清水或優碘洗滌傷口及周圍皮膚者為 ①輕傷少量出血之傷口 ②嚴重出血的傷口 ③頭皮創傷 ④大動脈出血 。

107. (3) 對受傷部位較大，且肢體粗細不等時，應用 ①托臂法 ②八字形包紮法 ③螺旋形包紮法 ④環狀包紮法 來包紮。

108. (4) 用三角巾托臂法，其手部應比肘部高出 ①1～2 公分 ②3～4 公分 ③7～8 公分 ④10～20 公分 。

109. (1) 無菌敷料的大小為 ①超過傷口四周 2.5 公分 ②與傷口一樣大 ③小於傷口 ④大小均可 。

110. (2) 對輕微灼燙傷的處理為 ①塗敷清涼劑 ②用冷水沖至不痛 ③刺破水泡 ④塗醬油或牙膏 。

111. (4) 清潔劑或消毒劑灼傷身體時，應用大量水沖洗灼傷部位 ①1 分鐘 ②5 分鐘 ③10 分鐘 ④15 分鐘 以上。

112. (4) 化學藥劑灼傷眼睛在沖洗時應該 ①健側眼睛在下 ②緊閉眼瞼 ③兩眼一起沖洗 ④傷側眼睛在下 。

113. (3) 頭部外傷的患者應該採 ①仰臥姿勢 ②復甦姿勢 ③抬高頭部 ④抬高下肢 。

114. (4) 急救箱內藥品 ①可以用多久就用多久 ②等要用時再去買 ③用完就算了 ④應有標籤並注意使用期限隨時補換 。

115. (2) 對中風患者的處理是 ①給予流質食物 ②患者平臥，頭肩部墊高 10～15 公分 ③腳部抬高 10～15 公分 ④馬上做人工呼吸 。

116. (3) 急性心臟病的典型症狀為 ①頭痛眩暈 ②知覺喪失，身體一側肢體麻痺 ③呼吸急促和胸痛 ④臉色蒼白，皮膚濕冷 。

117. (4) 急救箱要放在 ①高高的地方 ②上鎖的櫃子 ③隨便 ④固定且方便取用的地方 。

118. (3) 如有異物如珠子或硬物入耳應立即 ①滴入 95%酒精 ②滴入沙拉油或橄欖油 ③送醫取出 ④用燈光照射 。

119. (1) 會立即引起生命危險的是 ①呼吸或心跳停止、大出血、不省人事 ②口渴 ③飢餓 ④營養不良 。

120. (1) 病患突然失去知覺倒地，數分鐘內呈強直狀態，然後抽搐這是 ①癲癇發作 ②休克 ③暈倒 ④中暑的症狀 。

121. (3) 對癲癇患者的處理是 ①制止其抽搐 ②將硬物塞入嘴內 ③移開周圍危險物品保護病人，避免危險，儘快送醫 ④不要理他 。

122. (4) 病人在毫無徵兆下，由於腦部短時間內血液不足而意識消失倒下者為 ①中風 ②心臟病 ③糖尿病 ④暈倒 。

123. (1) 對暈倒患者的處理是 ①讓患者平躺於陰涼處，抬高下肢 ②用濕冷毛巾包裹身體 ③立即催吐 ④給予心肺復甦術 。

124. (2) 患者抱怨頭痛，暈眩皮膚乾而紅，體溫高達攝氏 41 度者為 ①暈倒 ②中暑 ③中毒 ④癲癇 。

125. (4) 對中暑患者的處理是 ①讓患者平躺，抬高下肢 ②立即催吐 ③做人工呼吸 ④離開熱源，患者平躺，抬高頭肩部，用濕冷毛巾包裹身體以降溫，並送醫 。

126. (1) 對食物中毒之急救是 ①供給水或牛奶立即催吐 ②將患者移至陰涼地，並除去其上衣 ③做人工呼吸 ④做胸外按壓 。

127. (2) 對腐蝕性化學品中毒的急救是 ①給喝蛋白或牛奶後催吐 ②給喝水或牛奶但勿催吐，立刻送醫 ③給予腹部壓擠 ④給予胸外按壓 。

128. (3) 一氧化碳中毒之處理是 ①給喝蛋白或牛奶 ②給喝食鹽水 ③將患者救出通風處並檢查呼吸脈搏，給予必要之急救並送醫 ④採半坐臥姿勢 。

129. (2) 營業場所預防意外災害，最重要的是 ①學會急救技術 ②建立正確的安全觀念養成良好習慣 ③維持患者生命 ④減少用電量 。

130. (3) 急救的定義 ①對有病的患者給予治療 ②預防一氧化碳中毒 ③在醫師未到達前對急症患者的有效處理措施 ④確定患者無進一步的危險 。

131. (4) 下列情況何者最為急迫？ ①休克 ②大腿骨折 ③肘骨骨折 ④大動脈出血 。

132. (2) 急救時應先確定 ①自己沒有受傷 ②患者及自己沒有進一步的危險 ③患者沒有受傷 ④患者有無恐懼 。

133. (3) 營業衛生管理之中央主管機關為 ①省(市)政府衛生處(局) ②行政院環保署 ③衛生福利部 ④內政部警政署 。

134. (4) 美容業營業場所的光度應在 ①50 ②100 ③150 ④200 米燭光以上。

135. (2) 美容營業場所內溫度與室外溫度不要相差 ①5℃ ②10℃ ③15℃ ④20℃ 以上。

136. (2) 理燙髮美容從業人員至少應年滿 ①13 歲 ②15 歲 ③17 歲 ④無年齡限制 。

137. (2) 美容業營業場所外四週 ①一公尺 ②二公尺 ③三公尺 ④四公尺 內及連接之騎樓人行道要每天打掃乾淨。

138. (1) 美容營業場所應 ①通風換氣良好 ②燈光愈暗愈好 ③有隔間設備 ④音響音量夠大 。

139. (1) 雙手的那個部位最容易藏納污垢 ①指甲縫 ②手掌 ③手腕 ④手心 。

140. (3) 雙手最容易帶菌，從業人員要經常洗手，尤其是 ①工作前，大小便後 ②工作前，大小便前 ③工作前後，大小便後 ④工作後，大小便後 。

141. (2) 美容從業人員應接受定期健康檢查 ①每半年一次 ②每年一次 ③每二年一次 ④就業時檢查一次就可以 。

142. (2) 每一位美容從業人員應至少有白色或（素色）工作服 ①一套 ②二套以上 ③三套以上 ④不需要 。

143. (4) 咳嗽或打噴嚏時，應該 ①順其自然 ②面對顧客 ③以手遮住口鼻 ④以手帕或衛生紙遮住口鼻 。

144. (1) 顧客要求挖耳時應 ①拒絕服務 ②偷偷服務 ③可以服務 ④收費服務 。

145. (1) 每年一次胸部X光檢查，可發現有無 ①肺結核病 ②癩病 ③精神病 ④愛滋病 。

146. (3) 從業人員和顧客，若發現有異味，並感到頭暈或呼吸困難時，首要檢查的是 ①用電過量 ②通風不良 ③瓦斯漏氣 ④感冒 。

147. (4) 改善美容營業環境衛生是 ①衛生機關 ②環保機關 ③清潔隊員 ④美容工作者 的基本責任。

148. (1) 美容從業人員經健康檢查發現有 ①開放性肺結核病 ②胃潰瘍 ③蛀牙 ④高血壓 者應立即停止執業。

149. (3) 美容從業人員發現顧客患有 ①心臟病 ②精神病 ③傳染性皮膚病 ④胃腸病時應予拒絕服務。

150. (2) 理燙髮美容業者應備有完整的 ①工具箱 ②急救箱 ③意見箱 ④小費箱 以便發生意外時，隨時可運用。

151. (4) 消滅老鼠、蟑螂、蚊、蠅等害蟲，主要是為了 ①維護觀瞻 ②維持秩序 ③減輕精神困擾 ④預防傳染病 。

152. (4) 下列哪一種水是最好的飲用水？ ①泉水 ②河水 ③雨水 ④自來水 。

153. (3) 室內空氣要改善，以下列哪種方法效益最佳？ ①整體換氣 ②機械通風 ③局部換氣 ④風扇通風 。

154. (1) 國內化粧品係於民國 ①六十一 ②六十五 ③七十一 ④七十四 年開始納入管理。