

112 年宜蘭縣學校護理師健康服務增能研習計畫

壹、依據：宜蘭縣 112 年度地方政府推動轄區學校健康促進計畫辦理。

貳、目的：

- 一、強化本縣學校護理人員對於學童意外事件發生時，能進行專業的身體評估進行相關的照護及意外處理，正確運用身體評估的知識與技能與護理過程中、能從評估過程中發現問題改善之。
- 二、了解緊急傷病處理之重要性及學校人員對緊急傷病處理之法律責任與義務，從學校整體團隊分工，建立校園緊急傷病計畫，指導親師生對校園緊急事故應變能力，透過專業實務工作，發現問題得以解決，減少傷病嚴重程度及個案實務分享討論。
- 三、透過「健康服務增能課程」提升學校護理師之專業知能，加強其健康照護能力，並藉研習活動增進彼此情誼，營造本縣護理人員溫馨和樂的健康團隊及支持氣氛，提昇學校健康政策計畫效能。
- 四、透過課程提昇學校護理師之專業知能，加強其健康照護能力，並藉研習活動增進彼此情誼，營造本縣護理人員溫馨和樂的健康團隊及支持氣氛，提昇學校健康政策計畫效能。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：宜蘭縣政府
- 二、承辦單位：宜蘭縣立中華國中

肆、研習日期：112 年 02 月 08 日(星期三)，共計 1 天。

伍、研習地點：宜蘭縣立中華國中視聽教室。(宜蘭市女中路一段 100 號)

陸、研習對象：宜蘭縣所屬各級學校(含幼兒園至大專院校)護理人員(約計 120 人)，參加研習人員敬請各單位惠予公(差)假登記。

柒、報名方式：

- 一、公立學校：112 年 01 月 31 日(星期二)下午 5 時前自行至公務人員終身學習入口網站報名(網址 <https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw/>)
- 二、私立學校：112 年 01 月 31 日(星期二)下午 5 時前自行上網報名。
網址如下：<https://forms.gle/bgWYvJRGcVMiF45S9>

聯絡人：中華國中李明姿護理師，電話:03-9382704*999。

捌、研習課程：如附件一。

玖、全程參與可核發公務人員及護理進修時數6小時，不開放現場報名。

拾、注意事項：

一、本研習申請公務人員終身學習時數及護理人員繼續教育積分。

二、本活動因場地停車位有限，請盡量共乘前往。

三、響應環保政策，敬請與會人員自備環保杯、環保餐具。

四、因應疫情，請自備口罩並全程配戴，注意個人衛生，若有發燒情形請勿參加。

五、本研習依據中央流行疫情指揮中心公眾集會規範辦理，視疫情嚴峻狀況可能取消研習，停辦通知最遲於112年01月30日前群組發布訊息。

六、研習期間請遵守研習規範，手機請關震動，上課期間勿隨意交談、喧嘩及任意進出教室，影響他人上課權益。

拾壹、預期效果：

一、使學校由內而外、由下而上，培養學生具有解決健康、生活問題能力，對自己的健康行為自律、自制、自負。

二、增進師生保健知識、實踐健康生活，以促進學校衛生發展，保障師生安全與健康。

三、建立學校-社區群體-之間資源連結系統，加強學校對學童健康促進保健工作的重視與配合，使教職員工、家長建立健康知能與行為，即帶著走的健康觀念與行為，甚至能影響到家庭、社區、環境社會之能力與意願。

四、在共同落實健康生活習性及支持性的環境下，使學校更有活力、永續經營健康促進，讓社會更健康祥和。

五、促進縣內各國中小學校推動健康促進學校認證暨國際接軌的行列。

拾貳、承辦事項活動工作人員，活動結束後依「宜蘭縣政府所屬學校校長教師及所屬人員獎懲裁量基準及公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」給予敘獎。

拾參、本計畫經宜蘭縣政府核准後實施，修正時亦同。

(附件一) 112 年宜蘭縣學校護理師健康服務增能研習課程表

日期	112 年 02 月 08 日(星期三)	
時間	課程名稱	主講人
08:30-08:50	報 到 ~夥伴相聚歡~	
08:50-09:00	長 官 致 詞	教育處體健科/楊沛勳科長
09:00-09:15	會務報告	學校護理人員協進會宜蘭分會 公正國小/黃惠美會長
09:15-10:15 (1 節)	校園緊急事件流程管理制定 工作坊成果分享與指導	新竹市立建功國小 吳欣怡護理師
10:15-10:25	Tea Break	
10:25-12:00 (2 節)	後疫情時代學校護理師 回首與展望	學校護理人員協進會創會理事長 鄭麗貞理事長
12:00-13:00	午 餐 時 間	
13:00-14:00 (1 節)	護理職場理財規劃(不列入護理 積分)	國泰投信/李連彪協理
14:00-14:10	Tea Break	
14:10-16:10 (2 節)	護理職場健康促進 -高氧環境紓壓	許良謙講師
16:10-16:30	賦 歸	